

Selbsthilfegruppen bei der Oberlandausstellung 2011

Während der gesamten Dauer der Oberlandausstellung vom 15. bis 19. September präsentieren sich Selbsthilfegruppen aus dem Landkreis am Stand des Selbsthilfebüros des Gesundheitsamtes im Landkreis Weilheim - Schongau. Sie finden den Stand im Gesundheitszelt Halle G.

In unserem Landkreis bestehen etwa 80 Selbsthilfegruppen und angeleitete Gesprächskreise. Die Selbsthilfegruppen bieten Menschen mit Suchterkrankungen, Psychischen Problemen, Chronischen Erkrankungen und Behinderungen oder in Lebenskrisen die Möglichkeit sich mit Gleichbetroffenen offen auszutauschen, wertvolle Tipps und Erfahrungswerte weiterzugeben.

Das Selbsthilfebüro des Gesundheitsamtes im Landkreis Weilheim - Schongau unterstützt die Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit und informiert während der Oberlandausstellung über die gesamte Palette der Angebote. Zudem präsentieren sich täglich andere Selbsthilfegruppen.

Die Ausstellungstage im Überblick

| | |
|-----------------------------|--|
| Donnerstag 15. September | Selbsthilfebüro des Gesundheitsamtes (Vorstellung aller Selbsthilfegruppen) und Parkinson-Selbsthilfegruppe |
| Freitag 16. September | Rheuma-Selbsthilfegruppe mit Vorstellung von Hilfsmitteln |
| Samstag 17. September | Verwaiste Eltern, AGUS - Angehörigengruppe nach Suizid und Velime (Verlust eines lieben Menschen) AIAnon Familiengruppen (für Angehörige und Freunde von Alkoholikern) |
| Sonntag 18. September | Diabetiker Selbsthilfegruppe Weilheim mit Angebot von Blutzuckermessung |
| Montag 19. September | ISUV - Interessensverband Unterhalt und Familienrecht |

Angebote der Selbsthilfegruppen im Forum:

Freitag 16. September von 16 - 17 Uhr

„Gut vorgesorgt durch Testament, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“

Sonntag 18. September von 15 - 16

"Der Ehevertrag - sinnvoll in glücklicher Ehe, nützlich in der Krise"

Beides Interessensverband Unterhalt und Familienrecht ISUV

Referentin Caroline Kistler

Fachanwältin für Familienrecht und Spezialisierung im Erbrecht

Samstag 17. September 14 - 15 Uhr Infomeeting AIAnon Familiengruppen

60 Jahre Hilfe für Angehörige von Alkoholikern