

# Unsere Angebote

- **Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen ( ab etwa 10 Jahren)**
- **Aus- und Weiterbildung für Multiplikatoren** (selbstverständlich auch für diejenigen, die mit Kindern unter 10 Jahren arbeiten!)
- **Fachliche Information und Unterstützung** für Erwachsene bei Erziehungsfragen aus dem sexualpädagogischen Bereich
- **Beratung und Vermittlung von Hilfen** zu Fragen der Sexualität
- **Verleih von Medien** zur Sexualpädagogik und zu Sexuellem Missbrauch:

**Spiele**

**Bücher**

**Kassetten**

**Videos**

**Verhütungsmittelkoffer**

Zielgruppen:      Vorschulkinder  
                          Grundschulkinder  
                          Jugendliche  
                          Erwachsene  
                          Schwangere  
                          Behinderte  
                          Senioren

# Wir stellen uns vor

Wir sind ein TEAM aus Diplom SozialpädagogInnen mit langjähriger Berufserfahrung und Zusatzausbildung in Sexualpädagogik.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten Sie auf Wunsch auch anonym. Wir sind bestrebt, mit Ihnen zusammen, unsere Angebote individuell Ihrem Bedarf anzupassen.

Unsere Angebote sind kostenlos.

Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung mit uns!

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung!

Frau Petra Regauer  
Zi.Nr. 111  
Tel. 0881/681-1615  
Fax 0881/681-2699  
@ p.regauer@lra-wm.de

Herr Ronald Weber  
Zi.Nr. 112  
Tel. 0881/681-1616  
Fax 0881/681-2699  
@ r.weber@lra-wm.de

Frau Birgitta Christ  
Zi.Nr. 108  
Tel. 0881/681-1612  
Fax 0881/681-2699  
@ b.christ@lra-wm.de

Frau Christine Lang  
Zi.Nr. 109  
Tel. 0881/681-1610  
Fax 0881/681-2699  
@ c.lang@lra-wm.de

**Sexualität**

**Verhütung**

**Gefühle**

**Liebe**

**Partnerschaft**

**Verantwortung**

**Sexualpädagogik**

**Gesundheitsamt**

Tel. 0881/681-1600  
Fax 0881/681-2699  
@ [gesundheitsamt@lra-wm.de](mailto:gesundheitsamt@lra-wm.de)  
Internet [www.weilheim-schongau.de](http://www.weilheim-schongau.de)

Amtsgebäude II  
Stainhartstraße 7  
82362 Weilheim  
1. Stock

Unsere Besuchszeiten:  
Mo – Fr : 08.00 – 12.00 Uhr  
Mo – Mi : 13.00 – 16.00 Uhr  
Do : 13.00 – 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

# Sexualpädagogik -

- **Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen** ( ab etwa 10 Jahren), zu thematischen Schwerpunkten (selbstverständlich auch als geschlechtsspezifische Einheiten)

## Was versteht man darunter?

Sexualpädagogik ...

- ist die pädagogische Arbeit zu Themen wie Liebe, Gefühle, Partnerschaft, Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft, Werte und Normen, Verantwortung, Gewalt, AIDS, Pubertät, Familienplanung
- muss mehr sein, als nur Wissenserwerb über biologische Vorgänge und Techniken der Verhütung von Krankheiten und Schwangerschaft
- ist emotional ansprechend und berücksichtigt die vielfältigen Beziehungsaspekte, Lebensstile, Lebenssituationen und Werthaltungen
- und schließlich ist Sexualerziehung auch Sozialerziehung

## Wozu überhaupt Sexualpädagogik?

Sexualpädagogik fördert die Selbständigkeit von jungen Menschen im Sinne von Selbstbestimmung und Verantwortung. Sie unterstützt die Fähigkeit zur eigenen, kreativen Lösung zu finden bei allen Fragen rund um Liebe, Gefühle und Sexualität.

## Allgemeine Ziele

- Aufgreifen der spezifischen Lebenslagen von Menschen im Bereich Beziehung, Liebe, Sexualität
- Begleiten und Unterstützen von Jugendlichen auf dem Weg der Entwicklung ihrer Sexualität
- Förderung eines verantwortlichen und selbstverständlichen Umgangs mit Verhütungsmitteln
- Hinführen zu verantwortungsvollem Handeln bei Schwangerschaft und Bewusstmachen der Schutzwürdigkeit des ungeborenen Lebens
- Vermitteln eines positiven Frauen- und Männerbildes
- Motivation zur Selbstbestimmung

## Themen und Inhalte

### Wissensvermittlung z.B.

- Körperliche Veränderungen
- Zeugung/Schwangerschaft/Geburt
- Verhütung
- Schutz vor Krankheiten ( wie AIDS)
- Informationen zu Beratungs-/ Hilfsanboten

### Werte und Normen z.B.

- Sexuelle Identität
- Beziehungsfundamente
- Rollenverständnis
- Sexualität und Sprache
- Verantwortung

### Gefühle und Bedürfnisse z.B.

- Erleben mit allen Sinnen
- Identität
- Freundschaft/Beziehung
- Sexuelle Erfahrungen

### Schutz vor sexuellen Übergriffen

- „NEIN Sagen“ ist erlaubt
- Dein Körper gehört Dir
- Gute und schlechte Geheimnisse
- Darüber sprechen und Hilfe holen