

## Inhalte der Mobilen Zirkuskisten

### Jonglierkiste 1

- 04 Devilsiticks
- 08 Plastikstäbe weiß für Devilsticks
- 21 Jonglier Dx-Bälle
- 10 Igelbälle gelb
- 12 Jongliertücher
- 09 Diabolos
- 09 Stäbe zu den Diabolos
- 10 Drehteller
- 10 Holzstäbe für Drehteller
- 08 Keulen
- 12 Ringe

### Jonglierkiste 2

- 18 Keulen
- 15 Ringe
- 05 Diabolos
- 05 Stäbe für Diabolos
- 16 Drehteller
- 16 Stäbe für Drehteller

### Equilibristik (Gleichgewicht)

- 3 Balance Halbkugeln
- 4 Equilibristik- Bretter (Rola-Bola)
- 4 Rollen zu den Equilibristik- Brettern
- 1 große Equilibristik Kugel
- 1 große Equilibristik Rolle
- 6 Einräder

### Zauberutensilien

„Los Dolchos“- Kiste mit Dolchen  
(nur nach persönlicher Einweisung)

Ihre Ansprechpartnerin:

**Petra Regauer** Dipl. Sozialpäd.(FH)  
Telefon: 0881-681-1615  
Zimmer Nr. 111  
email: p.regauer@lra-wm.de  
erreichbar: Montag bis Donnerstag



### Anschrift:

Landratsamt Weilheim–Schongau  
Gesundheitsamt Weilheim  
Stainhartstr. 7  
82362 Weilheim  
Tel.: 0881-681-1600  
Fax: 0881-681-2699



Weilheim, April 2008



# Mobile Zirkuskisten

Ein Projekt des Gesundheitsamtes zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

## **Was versteht man unter dem Projekt „Zirkus macht Schule- Schule macht Zirkus“?**

Dieses Projekt entstand im Rahmen der Gesundheitsförderung und Suchtprävention des Gesundheitsamtes Weilheim-Schongau. Es ist ein Projekt, welches in Zusammenarbeit mit Lehrern, Eltern und Schülern durchgeführt wird.

Es bietet sich für einzelne Klassen, sowie für die gesamte Schule an.

## **Wie kann man sich den Ablauf dieses Projektes vorstellen?**

Sollten Sie mit der Thematik Zirkus schon vertraut sein, können Sie die Zirkusmaterialien ausleihen und Projekttag bzw. Wochen ihren Vorstellungen entsprechend gestalten.

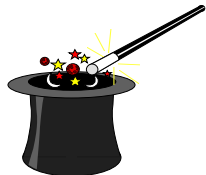
Sollten Sie jedoch noch keine Erfahrungen in diesem Bereich haben, erarbeiten Sie zusammen mit Frau Regauer ein Konzept, d.h. dass Sie von ihr angeleitet und bei der Durchführung des Projekts begleitet werden. Die Zusammenarbeit von Lehrern, Eltern und Schülern steht dabei im Vordergrund.

## **Für wen ist dieses Projekt außerdem geeignet?**

Das Projekt eignet sich nicht nur für Schulen. Auch Kindergärten, Horte, Vereine und Multiplikatoren können dieses Projekt durchführen.

## **Was haben die Mobilen Zirkuskisten mit dem Projekt „Zirkus macht Schule- Schule macht Zirkus“ zu tun?**

Um dieses Projekt durchführen zu können benötigen Sie Zirkusmaterialien. Diese stehen Ihnen gegen einen Unkostenbeitrag im Gesundheitsamt zur Verfügung.



## **Was hat Zirkus mit Prävention zu tun?**

Zirkus ist eine kulturelle Aktionsform der Spielanimation für jedes Alter. In der Schule z.B. bietet sich eine flächenübergreifende Bearbeitung an. Das Circensische verbindet Kunst und Pädagogik, Visuelles, Akustisches, Tanz, Bewegung u.v.m.

Deswegen ist Zirkus ein zunehmend akzeptierter Bereich der pädagogisch orientierten Sport- und Bewegungskultur. Das Einüben von Zirkusfertigkeiten unter fachlicher Anleitung fördert in sinnvoller Weise die Persönlichkeits- und Gruppenentwicklung, die eigene Lebenskompetenz und berücksichtigt die kulturelle und geschlechtsspezifische Sozialisation.



## **Was bedeutet Zirkus mit Kindern und Jugendlichen in der Praxis?**

- Kreativität, Eigeninitiative, Gemeinschaftssinn, Management, etc. werden gefördert.
- Es besteht die Möglichkeit zur Selbstdarstellung und Selbsterfahrung „sich trauen“ – dadurch Erfahrung des „Selbstwertes“.
- Alle Sinne werden eingesetzt.
- Es findet keine einseitige körperliche Beanspruchung statt, da jeder jeden Teil lernen kann.
- Partnerarbeit ist genauso gefragt, wie Einzelleistungen.
- Rollenkonflikte zwischen Mädchen und Jungen werden bearbeitet und lösen sich erfahrungsgemäß auf.
- Behinderte und Außenseiter werden spielerisch einbezogen.
- Eigene Grenzen werden erfahren.
- Es findet ein Zusammenspiel zwischen Eltern, Lehrern und Kindern statt.

## **Was kosten die Zirkusmaterialien?**

Das gesamte Zirkusmaterial kostet für eine Woche 30,00 €. Es kann auch nur eine Kiste entliehen werden. Diese kostet für eine Woche 10,00 €.

Außerdem können Sie einen Zirkusboden mit einem Durchmesser von 9 m ausleihen. Der Zirkusboden kostet pro Woche 30,00 €.

Sie können auch längere Zeiträume mit uns vereinbaren. Wir einigen uns sicher auf einen fairen Preis.

## **Wie lange kann man das Zirkusmaterial ausleihen?**

In der Regel verleihen wir die Mobilen Zirkuskisten für eine Woche, jedoch kann die Ausleihdauer verlängert bzw. verkürzt werden. Das besprechen Sie mit uns nach Bedarf.



## **Wo kann man das Zirkusmaterial ausleihen?**

Das Zirkusmaterial kann nach Vereinbarung eines Termins im Gesundheitsamt, Stainhartstr. 7, in Weilheim abgeholt werden.

## **Welche Bedingungen gibt es?**

Wenn Sie die Mobilen Zirkuskisten ausleihen wollen, müssen sie einen Vertrag unterschreiben, indem Sie uns versichern, sorgsam mit den Materialien umzugehen und für etwaige Schäden aufzukommen.

Außerdem erhalten Sie eine Einweisung, um zu wissen, wie man mit dem Material umgeht und wie man es einsetzen kann.