

Thema des Monats August

Psychisch krank - was tun?



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

nach den Ergebnissen des Bundes-Gesundheitssurveys erkrankt etwa jeder dritte Erwachsene Deutsche im Laufe eines Jahres an einer psychischen Störung. Das sind über 43.000 Menschen im Landkreis Weilheim-Schongau. Die häufigsten Diagnosen sind dabei Angststörungen, affektive Störungen wie Depressionen und somatoforme Störungen (körperliche Beschwerden ohne ausreichende organische Ursache). Frauen sind mit Ausnahme bei den Suchtkrankheiten deutlich häufiger von psychischen Störungen betroffen als Männer. So erkranken Frauen doppelt so häufig an Angststörungen (z.B. Angst vor großen Menschenmengen, geschlossenen Räumen, Höhenangst und Flugangst) und somatoforme Störungen wie Männer. Rund 40% der psychisch Erkrankten weisen inzwischen mehr als nur eine Störung auf und ebenfalls ca. 40% sind chronisch, d.h. die Störung besteht über Jahre oft bis ans Lebensende.

Die Mehrheit der psychischen Störungen stellt sich im entscheidendsten Zeitabschnitt für eine erfolgreiche gesundheitliche Entwicklung und Sozialisation ein - nämlich in der Kindheit und im heranwachsenden Alter.

Immer mehr junge Menschen reagieren offensichtlich mit psychischen Problemen auf ihre Anforderungen im schulischen, beruflichen und privaten Umfeld, die Entwicklung. Die zunehmende Belastung durch Stress führt offensichtlich schon bei jungen Erwachsenen zu immer mehr Krankenschreibungen aufgrund von Depressionen und Ängsten. Neben dem alltäglichen Stress hinterlassen in dieser Altersgruppe auch Alkoholkonsum und Mobbing in der Schule ihre Spuren.

Nach Auffassung des Gesundheitsamtes ist es wichtig, psychische Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und angemessen zu behandeln, um einer Chronifizierung vorzubeugen.

Leiter des Gesundheitsamts

Gebäude II
Stainhartstr. 7
82362 Weilheim i.OB

Ihr Ansprechpartner:
Herr Dr. Breu
Zimmer Nr.: 117
Tel.: (0881)681-1606
Fax: (0881)681-2699
k.breu@lra-wm.de

Weilheim i. OB,
29.07.2010

Unser Aktenzeichen:
(Bitte bei Antwort angeben)
5160.030

Ihr Schreiben vom:

Ihr Aktenzeichen:

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag
08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag
14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag
14:00 - 18:00 Uhr
sowie nach
Vereinbarung

Telefonvermittlung:
(0881) 681-0

www.weilheim-schongau.de

Bankverbindungen:

Verein. Sparkassen
Weilheim
BLZ 703 510 30
Kto. 1032

Kreissparkasse
Schongau
BLZ 734 514 50
Kto. 356

Das Gesundheitsamt informiert deshalb in seinem Thema des Monats August unter dem Motto „Psychisch krank - was tun?“ über die verschiedensten psychischen Krankheiten, wie Angsterkrankungen, Aufmerksamkeitsstörungen, Burn out, Depressionen, Essstörungen, Mobbing, Schlafstörungen, Schulvermeidung, sozialer Phobie, Trichotillomanie, Zwangserkrankungen, aber auch über das umfassende Angebot an Therapeuten und therapeutischen Einrichtungen in unserem Landkreis.

Informationen, Flyer, Adressen und vieles mehr erhalten Sie in der Wartezone des Gesundheitsamtes im I. Stock des Gebäudes II des Landratsamtes Weilheim-Schongau, Stainhartstr. 7 in Weilheim, sowie im II. Stock der Dienststelle Schongau, Schlossplatz 1, in Schongau.

Zum Besuch unserer Ausstellung während der Dienstzeiten des Landratsamtes Weilheim-Schongau laden wir herzlich ein.

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen unter der Tel.Nr. 0881/681-1600 gerne zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Dr. Karl Breu