

Nummer gegen Kummer

Das Kinder- und Jugendtelefon
anonyme und kostenlose
Telefonberatung

www.nummergegenkummer.de (Quelle)



**Erreichbarkeit: in der gesamten Bundesrepublik
kostenlos und anonym unter 0800-1110333
Beratungszeiten: Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr**

Die Freundin hat Schluss gemacht. Die Eltern wollen sich trennen. Das Taschengeld reicht nicht. Die Gewalttätigkeit in der Familie ist nicht mehr zu ertragen. Die Angst vor der Schule macht krank. Ich bin schwanger ...

Kinder und Jugendliche wissen oft nicht mehr weiter und fühlen sich mit ihren Fragen und Problemen allein gelassen. Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein anonymes und kostenloses Gesprächs- und Beratungsangebot für alle Kinder und Jugendlichen. Es hilft Kindern und Jugendlichen bei allen Themen, Fragen und Probleme, die sie besprechen wollen oder wenn sie sich in Notlage befinden. An der **kostenlosen Rufnummer – 0800-1110333** - können sich Rat suchende Kinder und Jugendliche von **montags bis samstags zwischen 14 und 20 Uhr** anonym und kostenfrei aussprechen und ohne Zeitbegrenzung beraten lassen.

Weitere Informationen:

Nummer gegen Kummer e.V.
www.kinderundjugendtelefon.de
Hofkamp 108
42103 Wuppertal
Tel.: 0202-25 90 59 - 0
Fax: 0202-25 90 59 - 19

Heidi Schütz, Tel.: 0202-25 90 59 – 14
Fachreferentin KJT Email: h.schuetz@nummergegenkummer.de

Rainer Schütz, Tel.: 0202-25 90 59 – 12
Fachreferent JbJ Email: r.schuetz@nummergegenkummer.de

Beate Friese, Tel.: 0202-25 90 59 – 15
Projektleitung Internetberatung/KIKA Email: b.friese@knummergegenkummer.de

