



Was ist das denn?

Freiwilliges Soziales Jahr / Freiwilliges Ökologisches Jahr

Beim **F**reiwilligen **S**ozialen **J**ahr kannst du pädagogisch, pflegerisch, hauswirtschaftlich, kulturell oder handwerklich tätig werden und das in ganz unterschiedlichen Bereichen:

Kinder:

Kindertagesstätten,
Kindergärten,
Kinderheimen,
Kinderkurheimen,
Kirchen-
gemeinden

Jugendliche:

Jugendheime,
Jugendzentren,
kirchliche
Jugendarbeit,
Internate

Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderungen:

integrative Kindergärten und Schulen,
Betreuung in der Familie, in
Wohngruppen, Werkstätten,
Wohnheimen, Tagesbetreuung, in
psychiatrischen Einrichtungen und in
der Pflege

kranke Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Krankenhäuser,
Rehabilitationseinrichtungen

Kinder, Jugendliche und Erwachsene in besonderen Lebenssituationen

wie Wohnungslosigkeit,
Suchtgefährdung und -
krankheit, Migration,
Immigration

alte Menschen:

Seniorenarbeit in
Kirchengemeinden, Betreuung zu
Hause und im Heim, Tagespflege,
Pfleghäusern,
Rehabilitationseinrichtungen

Voraussetzung für ein FSJ ist, dass du dich mit anderen **Menschen beschäftigen** und **einlassen** willst, aber auch, dass du Aufgaben **verantwortungsvoll** übernehmen kannst. Du solltest **16 Jahre** (max. 26 Jahre) alt sein oder deine **Schulzeit beendet** haben.

Normalerweise fängt das FSJ **zwischen August und Oktober** an, und dauert mindestens **6 Monate**, maximal **12 Monate**. Manche Stellen bieten aber auch Anfangstermine im Frühjahr an.

Das kommt auf dich zu:

- ✓ Du arbeitest so lange **wie ein normaler Arbeitnehmer**
- ✓ Du wirst an mind. 25 **Seminartagen** ausgebildet

Und so sieht dein FSJ aus:

- ✓ Du bekommst **Taschengeld** (Höhe variiert)
- ✓ Du hast **26 Arbeitstage Urlaub** (bei 12 Monaten)
- ✓ Bei Bedarf erhältst du **Unterkunft; Verpflegung** ist meistens mit inbegriffen
- ✓ Du wirst **betreut** von:
FSJ-Organisationsstelle und Ansprechpartner an deinem **Einsatzplatz**
(persönliche Anleitung)

Folgende Leistungen werden übernommen/bleiben erhalten:

- ✓ Kranken-, Renten-, Arbeitslosen-, Unfall-, Haftpflicht**versicherung**
- ✓ Kindergeld
- ✓ Waisenrente

Wichtig für ⚔ : Wenn du anerkannter Kriegsdienstverweigerer bist, kannst du anstatt des Zivildienstes ein 12monatiges FSJ machen.

Du kannst dir das FSJ als **Praktikum anerkennen** lassen. Außerdem erhältst du am Ende des FSJ eine offizielle **Abschlussbescheinigung**.

Hier könnt Ihr euch **informieren** (nur einige Beispiele):

- Deutsches Rotes Kreuz
- Caritas-Verband
- Arbeiterwohlfahrt
- evangelische/katholische Kirchen
- sonstige soziale Einrichtungen
- www.bmfsfj.de (→ Publikationen → Broschüren)
- www.jugend-lsa.de (Erfahrungsberichte)

usw. usw. ...