

# Krebs



## Fakten:

- jedes Jahr erkranken in Deutschland 450.000 Menschen neu an Krebs
- 216.000 Menschen sterben jährlich an den Folgen einer Krebserkrankung
- **1.800 Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren erhalten die Diagnose Krebs**
- am häufigsten sind die Atmungsorgane betroffen, gefolgt von Darmtumoren und Brustkrebs

## Wie entscheidend ist eine Vorsorge?

- Diagnose Krebs ≠ Todesurteil !!
- Je früher die Behandlung ansetzt, desto größer die Heilungschancen  
→ **falls du irgendeine Veränderung deines Körpers bemerkst, solltest du einen Arzt aufsuchen !!**

## Diagnose Krebs - was nun?

- Familie und Freunde können für einen da sein
- Qualifizierte Hilfen in Form von fachlicher psychologischer Unterstützung können hilfreich sein
- Speziell ausgebildete Therapeuten unterstützen Betroffene dabei, Ängste abzubauen und besser mit dem Krebs umzugehen
- Selbsthilfegruppen

## Wie kann man dem Krebs aktiv vorbeugen?

Folgende Faktoren spielen bei einer Krebserkrankung eine Rolle:

- Vermeidung von Übergewicht
- körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung
- Verzicht auf Tabakkonsum
- Vermeidung übermäßiger Sonnenbestrahlung
- Reduktion des Alkoholkonsums



www.pixelio.de