



**HOMOSEXUELL ???**

**Verliebt in Deine beste Freundin oder Freund?**

**Du fühlst Dich ausgegrenzt oder diskriminiert?**

**Du weißt nicht, wie Du's Deinen Eltern sagen sollst?**

**Ärger mit dem Freund oder Freundin?**

Bei uns kannst Du einfach und unkompliziert mit jungen Schwulen, Lesben und Bisexuellen über diese oder ähnliche Probleme sprechen - auch wenn Du Dir noch nicht sicher bist, ob Du nun eher auf Jungs oder Mädchen stehst.

Vielleicht suchst Du einfach nur Informationen zum Thema, wie z. B. über Lesben- und Schwulengruppen in Deiner Nähe, Diskriminierung, Safer Sex oder ähnliches. Auch hierbei können wir Dir weiterhelfen.

Wir sind auf Deiner Seite! Wir sind Lesben und Schwule im Alter von 18 bis 25 Jahre.

Unsere Arbeit ist ehrenamtlich und baut auf unseren persönlichen Erfahrungen auf.

Du kannst uns anrufen, schreiben oder vorbeikommen. Was Du mit uns besprichst, behandeln wir natürlich vertraulich. Antwortbriefe schicken wir Dir in einem neutralen Briefumschlag.

**Wie kannst Du uns erreichen?**

**Montags, mittwochs und freitags in der Zeit von 18 bis 20 Uhr  
unter der Telefonnummer 030 29 66 85 88**

Was Du uns erzählst, behandeln wir selbstverständlich vertraulich.

Natürlich kannst Du uns auch schreiben. Unsere Emailadresse ist:

[help@comingout.de](mailto:help@comingout.de)

Oder per gelber Post:

**Lambda,  
IN & OUT  
Kopernikusstr. 23  
10245 Berlin**