

Rauchen

Wieso ist Rauchen ein Gesundheitsproblem?

Die meisten Raucher haben schon als Jugendlicher damit begonnen.



Schon früh melden sich die ersten Folgen an:

- Häufiger Husten mit Auswurf
- Luftnot bei körperlicher Anstrengung
- Schmerzhaftes Beine beim Gehen
- Herzstiche oder Herzschmerzen bei Anstrengungen

Rauchen verursacht tödliche Erkrankungen

Rauchen ist alleiniger Verursacher oder wesentlicher Risikofaktor ernsthafter Erkrankungen.

In Deutschland sterben jährlich rund 140.000 Menschen an den Folgen des Nikotinkonsums.

Krankheiten, die durch Rauchen entstehen oder begünstigt werden:

Krebs, Herzinfarkt, Schlaganfall, Raucherbein, Asthma, Chronische Bronchitis, Emphysem (Lungenblähung), Demenz (Morbus, Alzheimer), Augen/Sehstörungen

Also: Gar nicht erst anfangen

Infos zum Beispiel unter:

www.meine-gesundheit.de

www.krebsinformation.de