

SCHWANGER MIT 14 - UND WAS NUN?

Pro Jahr werden in Deutschland **rund 20.000 minderjährige Mädchen** im Alter von 12 bis 17 Jahren schwanger! Für die meisten dieser Mädchen kommt die Schwangerschaft ungewollt und stellt sie vor schwierige Fragen: Wie sage ich es meinen Eltern? Wer kann mir helfen? **Wie geht es jetzt überhaupt weiter?** Soll ich das Kind austragen oder abtreiben?

Für die meisten jungen Mädchen ist es erst einmal ein Schock, wenn sie die Gewissheit haben, schwanger zu sein, aber jetzt heißt es, klaren Kopf zu bewahren, denn auch eine Teenagerschwangerschaft ist kein Weltuntergang!

Denke daran: Du musst mit deiner Situation **nicht allein** zurechtkommen! Es gibt immer Menschen, die dich unterstützen können und werden! Vertraue dich möglichst früh jemandem an, rede am besten mit deinen Eltern über deine Schwangerschaft! Wenn du Angst davor hast, mit deinen Eltern zu reden, dann wende dich zuerst an andere Personen, zu denen Vertrauen hast: deinen Frauenarzt, deinen Lehrer oder sonst eine erwachsene Person!



ERFAHRUNGSBERICHT VON LAYLA, 17 JAHRE:
Vor ca. 2 Jahren war ich abends im Biergarten, da gab es Freibier. Als ich ziemlich betrunken war, haben 5 Freunde und ich angefangen, mit einem Bierkrug 'Flaschendreihen' zu spielen. Ich saß schon die ganze Zeit neben einem Typen, den ich vom Sehen kannte, allerdings noch nie bewusst wahrgenommen hatte. Als dann der Krug auf sein Drehen hin zu mir zeigte, küsste er mich. Wir haben uns daraufhin ungefähr 5 Minuten geküsst, einfach weil wir betrunken und alles so schön war. Wir haben nicht mehr lang weitergespielt, weil uns klar war, dass wir alleine sein wollen. So sind wir dann ein wenig spazieren gegangen - Arm in Arm, weil wir beide nicht alleine laufen konnten :-). Wir haben uns in ein Waldstück gesetzt und angefangen, uns zu küssen. Schnell hatte ich obenrum nichts mehr an und so ging es dann weiter und weiter :-). Den Rest kann man sich ja denken. Wir gingen dann zu den anderen zurück. Auf dem Heimweg gab er mir noch einen Gute-Nacht-Kuss und vorbei wars. Uns war beiden klar, dass wir nichts voneinander wollten. Nur Spaß haben. Aber: 'Aus Spaß wurde Ernst, und Ernst ist jetzt drei Jahre alt.' Mein Ernst ist 1 1/2 und heißt Nele. Als ich es erfahren habe, bin ich sofort tränenüberströmt zu ihm und hatte schon erwartet, dass er wenigstens dazu steht. Aber Fehlanzeige. Er beschimpfte mich und als die Kleine auf die Welt kam, hat er mich nicht einmal im Krankenhaus besucht. Was ich euch sagen will: lasst euch nie von einem Kerl ein Kind andrehen, auch wenn er noch so lieb ist. Verhütet **IMMER!** Auch wenn ich meine Kleine über alles liebe, ich wünschte, sie wäre ein paar Jahre später gekommen. Viel Glück und denkt daran: ein Kondom kostet euch 30 Sekunden des Vorspiels, ein Kind mindestens 18 Jahre eures Lebens!

Wenn du nicht weißt, an wen du dich bei einer ungewollten Schwangerschaft wenden kannst, dann versuch es mit einer der folgenden Beratungsstellen, die dir gerne in deiner Situation weiterhelfen. Die Beratung ist kostenlos und anonym. Die Berater unterliegen der Schweigepflicht.

- ↳ **Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen** in der Waisenhausstr. 1 in 82362 Weilheim
Terminvereinbarung: 08191/478511 E-Mail: schwangerenberatung.landsberg@skf-augsburg.de
Internet: www.skf-augsburg.de Jeden Dienstag geöffnet!
- ↳ **Hilfe für Schwangere in Not** - Rat und Hilfe von Ehrenamtlichen: Tel. 08802/8488 (Fam. Huber) 0881/1246 (Frau Meister) 7109 (Frau Nitsche) 61566 (Herr Schwalb)
- ↳ **Pro Familia** Auf der Internet-Seite von »Pro Familia« findest du Adressen und Telefonnummern von Beratungsstellen in deiner Nähe. Dort wird dir professionell geholfen, wenn du schwanger bist! »
<http://www.profamilia.de/>
- ↳ **Kinder- und Jugendtelefon** Die gebührenfreie Nummer des Kinder- und Jugendtelefons lautet 0800-1110333. Hier kannst du telefonisch mit verständnisvollen Leuten über alles reden, was dich belastet!

HILFE UND BERATUNG FÜR SCHWANGERE