

## HIV/ Aids

„AIDS ist nicht das Gleiche wie HIV. Die Abkürzung HIV steht für den Erreger der HIV-Erkrankung: das **Humane Immundefizienz-Virus**. Eine HIV-Infektion kann nach mehrjährigem Verlauf in die Krankheit AIDS übergehen. Die Abkürzung AIDS leitet sich aus dem Englischen ab, es steht für **Acquired Immuno Deficiency** Syndrom, was so viel wie "erworbenes Immunschwäche-Syndrom" bedeutet.

Das HI-Virus kann auf unterschiedlichen Wegen übertragen werden:

- auf sexuellem Weg,
- durch verunreinigte Spritzen, etwa wenn Rauschgiftabhängige gemeinsam Spritzbestecke benutzen,
- durch Blutprodukte oder
- durch nicht desinfizierte medizinische Geräte

**Monate bis Jahre nach der Infektion kann AIDS ausbrechen.** Ist die AIDS-Erkrankung stark ausgeprägt, verlieren Betroffene meist deutlich an Gewicht und erkranken häufig an Infektionskrankheiten.

Die **Diagnose** wird mithilfe eines **HIV- Test** gestellt, der die Bildung von Antikörpern im Blut nachweist. Mit einem negativen Testergebnis kann Aids ziemlich sicher ausgeschlossen werden. Bei einem positiven Ergebnis sollte dennoch zur Sicherheit noch ein zweiter Test gemacht werden.

In der **Therapie** gegen HIV werden verschiedene Medikamente miteinander kombiniert. Die Behandlung bezeichnen Ärzte auch als **antiretrovirale Therapie** beziehungsweise **hochaktive antiretrovirale Therapie** (HAART). Der Betroffene muss die Medikamente ein Leben lang regelmäßig einnehmen.

HIV wird im Wesentlichen über **Blut, Sperma und Scheidensekret übertragen**. Ein hohes Ansteckungsrisiko bergen hingegen deswegen sexuelle Kontakte – gleichgültig ob hetero- oder homosexueller Art. Ein wichtiges Stichwort zum effektiven Schutz vor HIV und AIDS ist **Safer Sex**, also die Benutzung von Kondomen.“

### Hilfe und Beratung:

Gesundheitsamt Weilheim- Schongau  
Stainhartstraße 7, 82362 Weilheim i.OB  
Vermittlung 0881-681 1600  
gesundheitsamt@lra-wm.de



Quelle: <http://www.onmeda.de/krankheiten/aids.html>  
[http://www.weilheimschongau.de/Inhalt/Stichworte\\_A\\_Z/\\_Abt.6/Sg\\_60/AIDS\\_und\\_HIV/2010\\_Flyer\\_AIDS.pdf](http://www.weilheimschongau.de/Inhalt/Stichworte_A_Z/_Abt.6/Sg_60/AIDS_und_HIV/2010_Flyer_AIDS.pdf)