

Intimrasur für Mädels und Jungs

Die Schamhaare richtig zu rasieren ist gar nicht so einfach. Wir haben für dich scharfe Tipps, mit denen du dich beim Rasieren garantiert nicht schneidest!

Du kannst selbst entscheiden, ob du dich nach dem Zeitgeist richtest oder lieber einen natürlich behaarten Körper haben willst. Bevor du dich dem Modediktat anpasst, frag dich, was du wirklich willst. Wie behaart magst du dich selbst? Wie gefällst du dir am besten?

Wenn du deine Körperhaare entfernen willst, kannst du dir unter den verschiedenen Haarentfernungs-Methoden die geeignete raussuchen. Welche für dich am besten ist, musst du ausprobieren.

	Die Nassrasur mit dem Klingengerasierer!	Die Trockenrasur mit dem Elektrorasierer!
	<p>Das brauchst du: Für eine Nassrasur brauchst du einen Nassrasierer für Männer oder Frauen, Rasiergel oder Rasiermousse und - wenn du empfindliche Haut hast - einen Pflege-Hautbalsam!</p> <p>Lass die Finger von "Einmal-Rasierern" - sie erscheinen auf den ersten Blick zwar günstig, sind aber von schlechterer Qualität als richtige Rasierer.</p> <p>Das empfehlen wir: Am besten legst du dir einen ganz normalen Nassrasierer mit zwei oder mehr Klingen zu. Ersatzklingen kaufst du bei Bedarf nach. Rasierst du dich regelmäßig, solltest du die Klinge spätestens nach 6 Wochen wechseln! Am sichersten sind Rasierer mit einem Klingenschutz. Mit Ihnen kannst du dich nicht</p>	<p>Das brauchst du: Für die Trockenrasur im Schambereich benutzt du am besten einen Akku-Rasierer speziell für Frauen. Denn Griff, Scherkopf und Langhaarschneider sind so geformt, dass er für die Problemzonen im Intimbereich (Schamlippen, Hodensack und Penisansatz) besser geeignet ist, als Rasierapparate für Männer.</p> <p>Tipp! Achte drauf, dass der Scherkopf und die Scherfolie nicht alt sind, sonst wird die Rasur nicht gründlich und reizt leichter deine Haut! Egal, welche Art von Elektrorasierer du benutzt: Er sollte unbedingt mit einem Langhaarschneider ausgestattet sein, da du lange Haare allein mit dem Scherkopf nicht abrasieren kannst.</p>

	so leicht verletzen.	
Vor der Rasur		
Nimm dir Zeit!	<p>Die Rasur braucht Zeit. Rechne anfangs mit 30 bis 60 Minuten. Wenn du dich sofort ganz glatt rasieren willst, plan beim ersten Mal etwas mehr Zeit ein.</p> <p>Sobald du im Umgang mit dem Rasierer erfahrener bist und sich deine Haut an das Rasieren gewöhnt hat, dauert es nur einige Minuten um den Intimbereich zu rasieren. Vor allem, wenn du es täglich oder alle zwei Tage tust.</p>	
Mach deine Haare weich! Achtung nicht bei Trockenrasur!	<p>Um deine Haare so richtig schön geschmeidig zu machen, nimm vor der Rasur ein ausgiebiges Bad oder eine warme Dusche. Durch das Baden oder Duschen werden deine Haare weich und biegsam. Dann lassen sie sich nämlich nass viel leichter rasieren!</p>	
Bade oder dusche vorher nicht! Nur für Trockenrasur!		<p>Bade oder dusche vor der Trocken-Rasur nicht! Das würde deine Haare fürs Trocken-rasieren nämlich viel zu weich machen.</p> <p>Der Scherkopf des Trockenrasierers kann weiche Haare nur sehr schwer erfassen und bei der Rasur würden dann viele Haare einfach stehen bleiben.</p>
Rasiere dich am Abend!	<p>Beim ersten Mal: Rasiere dich am besten abends, dann kannst du danach ohne Slip rumlaufen!</p> <p>Denn: Deine rasierete Haut erträgt es anfangs nicht, wenn etwas an ihr reibt. Hast du dich ans Rasieren gewöhnt, kannst du dich auch morgens in wenigen Minuten unter der Dusche rasieren.</p>	<p>Beim ersten Mal: Rasiere dich am besten abends, dann kannst du danach ohne Slip rumlaufen!</p> <p>Denn: Deine rasierete Haut wird es anfangs nicht ertragen, wenn gleich etwas an ihr reibt. Wenn du dich an das Rasieren gewöhnt hast, kannst du dich auch morgens in wenigen Minuten rasieren. Aber nicht unter der Dusche!</p>
Benutz einen guten Rasierer!		<p>Verwende am besten einen elektrischen Trockenrasierer für Frauen. Denn Griff, Scherkopf und Langhaarschneider sind so geformt, dass er für die Problemzonen im Intimbereich besser geeignet ist, als</p>

		<p>Rasierapparate für Männer. Klar kannst du auch den Rasierer nehmen, den du vielleicht schon für deine Beine benutzt. Achte aber drauf, dass der Scherkopf und die Scherfolie nicht alt sind, sonst wird die Rasur nicht gründlich und reizt deine Haut! Denn die Haut im Intimbereich ist viel empfindlicher als die an den Beinen.</p>
Sorg für viel Licht!	<p>Verwende am besten einen großen, feststehenden Spiegel und helles Licht. Denn nur dann kannst du auch sehen, was du da tust!</p>	<p>Verwende am besten einen großen, feststehenden Spiegel und helles Licht. Nur dann kannst du auch sehen, was du da tust!</p>
Pass auf Hodensack und Penis auf!	<p>Zieh deine Haut mit der einen Hand glatt, während du mit der anderen den Rasierer führst. Besonders wichtig ist das am Hodensack, da dort die Haut sehr runzlig ist. Versuch den Hodensack wie einen Blumenstrauß zu halten. Dann ist die Haut über den Hoden ziemlich gespannt und du kannst die Haare leichter rasieren, ohne dich zu schneiden. Die Haare am Penisansatz kriegst du gut weg, wenn du den Penis nach verschiedenen Seiten ziehst. Dann ist die Haut am Ansatz gespannt und leichter zu rasieren.</p>	<p>Zieh deine Haut mit der einen Hand glatt, während du mit der anderen den Rasierer führst. Besonders wichtig ist das am Hodensack, da dort die Haut sehr runzlig ist. Du wirst etwas Übung brauchen, um herauszufinden, wie du den Bereich um Hodensack und Penis am besten rasierst, ohne dich zu verletzen! Ist deine Haut nicht so empfindlich, kannst du bei der Trockenrasur den Rasierer auch gegen die Haarwuchsrichtung bewegen. So wird die Rasur gleich gründlicher.</p>
Pass auf deine Schamlippen auf!	<p>Zieh deine Haut mit der einen Hand glatt, während du mit der anderen den Rasierer führst. Besonders wichtig ist das an den Schamlippen, da dort die Haut sehr runzlig ist. Versuch die rechte Schamlippe nach links zu ziehen und die linke nach rechts. Dann ist die Haut</p>	<p>Zieh deine Haut mit der einen Hand glatt, während du mit der anderen den Rasierer führst. Besonders wichtig ist das an den Schamlippen, da dort die Haut sehr runzlig ist. Du wirst etwas Übung brauchen, um herauszufinden, wie du den Bereich an den Schamlippen am besten rasierst, ohne dich zu verletzen! Ist deine Haut nicht so empfindlich, kannst du bei der Trockenrasur den</p>

	ziemlich gespannt und du kannst die Haare leichter rasieren, ohne dich zu schneiden.	Rasierer auch gegen die Haarwuchsrichtung bewegen. So wird die Rasur gleich gründlicher. Vorsicht mit dem Langhaarschneider: Ziehst du die Haut bei der Rasur nicht glatt, kann es zu kleinen Verletzungen kommen.
Rasiere immer in Wuchsrichtung!	Rasiere immer mit dem Strich - also in Wachstumsrichtung deiner Schamhaare. So ist die Gefahr, dass du dich verletzt nicht so hoch!	
Nach der Rasur		
Beruhige deine Haut!	Trag nach der Rasur eine Lotion oder Creme auf deinen Intimbereich auf, um die Haut zu beruhigen.	
Gewöhn dich langsam ans Rasieren!	Der Rasierer schabt jedes Mal die äußerste Hautschicht weg und schneidet das Haar unterhalb der Hautoberfläche ab. Das führt meistens zu kleinen Pickeln und eingewachsenen Haaren. Wenn dann die Haare wieder neu herauswachsen, juckt deine Haut. Denk dran: Es braucht Zeit, bis sich die Haut an die Rasur gewöhnt hat. Rasiere dich am Anfang höchstens jeden zweiten Tag, damit du deine Hautreaktion beobachten kannst!	Der Elektro-Rasierer reizt die Hautoberfläche, was meistens zu kleinen Pickeln und eingewachsenen Haaren führt. Entzündet sich deine Haut, rasiere dich nicht mehr, bis die Entzündung wieder weg ist! Denk dran: Es braucht Zeit, bis sich die Haut an die Rasur gewöhnt hat. Rasiere dich am Anfang höchstens jeden zweiten Tag, damit du deine Hautreaktion beobachten kannst!
Wenn's nur noch juckt und brennt!	Nicht jede Haut gewöhnt sich an eine regelmäßige Intimirasur. Falls sich bei dir auch noch nach ein paar Wochen trotz guter Pflege nach der Rasur immer wieder Hautentzündungen oder Pickel bilden, solltest du auf eine komplette Glatt-Rasur verzichten! Gib dich dann besser damit zufrieden, deine Haare mit einer Schere kurz abzuschneiden bzw. dich nur noch teilweise zu rasieren.	

Quelle:
www.bravo.de