

## Kokain

Kokain ist ein weißes Pulver, gewonnen aus den Blättern des Kokastrauches. Es gehört zu den illegalen Suchtmitteln, deren Besitz und Handel strafbar sind.

### Konsumformen

- **Schnupfen:** Pulver wird durch Saugröhrchen in die Nase gezogen
- **Kauen**
- **Injektion:** aufgelöstes Kokain wird verabreicht
- **Rauchen:** Erhitzen in Glaspfeife und Inhalation



### Effekte

- „Leistungsdroge“: zeitlich begrenzte Leistungssteigerung
- Rauschzustände verlaufen in drei Phasen:
  - **Euphorisches Stadium:** gehobene Stimmung, stärkere Sinneswahrnehmung, Sorglosigkeit, Halluzinationen
  - **Rauschstadium:** ängstliche Stimmung, optische und visuelle Halluzinationen
  - **Depressives Stadium:** Erschöpfung, Niedergeschlagenheit, Angstzustände, Suizidgedanken

### Folgeschäden

- **Körperliche Folgen:** Schwächung Immunsystem, verminderte Belastbarkeit, Schädigung von Organen, chronische Erkrankungen
- **Psychische Folgen:** Schlafstörungen, Depressionen, Angst, Verstimmungen, Psychosen, Aggressivität, Wahnvorstellungen
- **Soziale Folgen:** Angststörungen, Persönlichkeitsveränderungen, Unruhe, Schlafstörungen, Reizbarkeit

### Abhängigkeit

Bei der Einnahme von hohen Dosen innerhalb weniger Wochen starke psychische Anhängigkeit, die zu konstanten Dosissteigerungen führen kann.

Eine Absetzung ruft Entzugssymptome hervor, wie z.B. Erschöpfung, Verstimmungen, sexueller Unlust oder Depressionen.

Quelle: [www.dhs.de](http://www.dhs.de) (Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.)