

## Kondome

Kondome spielen aus drei Gründen eine wichtige Rolle für dich:

- 1) Sie schützen vor einer ungewollten Schwangerschaft
- 2) Sie schützen dich vor HIV und Aids
- 3) Sie verhindern, dass du dich mit anderen sexuell übertragbaren Krankheiten ansteckst

„Kondome sind sehr **sicher**. Sie werden nach **strengen Vorschriften** hergestellt und kontrolliert. Registriert der Computer bei ihrer Überprüfung ein noch so winziges Loch, wird das fehlerhafte Kondom aussortiert. Geprüfte und sichere Qualitätskondome erkennst du am **CE-Prüfzeichen** auf der Verpackung.

Kaufen kannst du Kondome in **Supermärkten, Drogerien, Apotheken und Tankstellen, in speziellen Kondomläden oder Onlineshops und aus Automaten.**

**Was du beim Kauf beachten solltest:**

- Das **Haltbarkeitsdatum darf nicht überschritten sein**. Denn sonst wird das Material porös und das Kondom kann beim Gebrauch leicht reißen.
- Die **Kondompackung** sollte ein **CE-Prüfzeichen** haben. Nur ausreichend geprüfte Qualitätskondome bieten eine sehr gute Sicherheit.

**Aufbewahrung:**

Kondome sollten vor **Hitze** (zum Beispiel Heizkörper, pralle Sonne, Autohandschuhfach im Sommer) und **andauernder Druckbelastung** (wie im Portemonnaie oder in der Hosentasche) **geschützt** werden. Wenn die Kondomverpackung beschädigt ist, verwende das entsprechende Kondom nicht mehr, da das Kondom selbst auch beschädigt sein könnte.

**Auspacken:**

Wenn du ein Kondom auspackst, sei vorsichtig: Kondome können nämlich durch spitze Gegenstände wie z.B. Schmuck, Intimschmuck oder Piercings oder durch spitze Fingernägel leicht beschädigt werden!

Ein Kondom sollte **gut passen**. Damit es sicher schützen kann, darf es **nicht abrutschen oder zu eng anliegen**. Neben der richtigen Kondomgröße und Kondomform kommt es auch auf die richtige Anwendung an. Tipp: Einfach **vorher ausprobieren!**“

Quelle:

<http://www.machsmut.de/kondom/>

[http://www.ek-myweb.de/uploads/tx\\_hmmhce/ce\\_zeichen\\_03.jpg](http://www.ek-myweb.de/uploads/tx_hmmhce/ce_zeichen_03.jpg) (Bild)

