

In & Out – Lambda Jugendberatung

Du suchst Hilfe?

Suchst Du jemanden, der Dir bei Deinem Coming-Out helfen kann?

Suchst Du Kontakt zu anderen Schwulen oder Lesben, Bisexuellen oder Trans, zum Beispiel Jugendgruppen, in Deiner Nähe?

Du wurdest diskriminiert, möchtest darüber sprechen und Dich wehren?

Deine Eltern verstehen Dich nicht?

Du hast Fragen zum Thema Sex?

Dann bist Du bei uns richtig: Lambda macht Jugendberatung. Bei uns kannst Du einfach und unkompliziert über Liebe, Lesbisch-, Schwul-, Bi- und Trans-Sein, Coming-Out, Deinen Freund oder Deine Freundin, über Eltern, Schule, Ausgehen, Gefühle, Sorgen und Probleme reden. Wir hören Dir zu und stehen Dir bei, auch wenn Du Dir noch nicht sicher bist, ob Du nun eher auf Jungs/Männer, Mädchen/Frauen oder auf beides stehst.

Hilfe bekommst Du per Email, schreibe an: **help@comingout.de**

So kannst Du uns zu jeder Tageszeit erreichen. Wir bemühen uns zeitnah auf alle Emails zu antworten.

Du kannst uns auch einen Brief schreiben an:

**In & Out Jugendberatung
Jugendnetzwerk Lambda Berlin-Brandenburg e.V.
Manteuffelstraße 19
10997 Berlin**

Darüber hinaus bieten wir nach Absprache auch telefonische und persönliche Beratung an, hierfür erreichst Du uns unter der **030/67122671**. Bitte beachte dabei, dass wir das Telefon nicht die ganze Zeit besetzen können und auch keine festen Beratungszeiten für persönliche Termine anbieten können.

Mehr Informationen findest Du unter
www.comingout.de