

**Alzheimer Gesellschaft
Pfaffenwinkel-Werdenfels e. V.**

Telefon: (0881) 9276091

**Nicolaidis Young Wings Stiftung
Trauerbegleitung;
auch online**

Telefon: (089) 24883780
info@nicolaidis-youngwings.de

**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
(EUTB)**

Telefon: (08841) 6069931

**Selbsthilfebüro
Landratsamt Weilheim-Schongau,
Gesundheitsamt**

Telefon: (0881) 681-1616

Long- & Post Covid Selbsthilfegruppe

Kontakt Telefon: (0881) 681-1616

**Alzheimer Gesellschaft Lechrain e. V.
Demenztelefon für pflegende Angehörige**

Telefon: (08805) 9546773



Für Frauen

Krisendienste Bayern

24 Stunden am Tag an 365 Tagen
Telefon: (0800) 655 3000

Frauen TherapieZentrum München

Telefon: (089) 747370-0

**Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen,
Allgemeine Schwangerschaftsberatung und
Schwangerschaftskonfliktberatung
Landratsamt Weilheim-Schongau
Gesundheitsamt**

Telefon: (0881) 681-1609
schwangerenberatung@lra-wm.bayern.de

**Schwangerschaftsberatung
Donum Vitae Bayern e. V.**

Telefon: (08821) 9431330
Termine in Weilheim nach tel. Vereinbarung

**Schwangerschaftsberatung
SKF Sozialdienst Katholischer Frauen**

Telefon: (08191) 478511
Termine Di in Weilheim nach Vereinbarung

Schwangere in Not – Hilfetelefon

Telefon: (0800) 4040020

Gewalt gegen Frauen – Hilfetelefon

Telefon: (08000) 116 016, in 17 Sprachen

Herausgeber: Steuerungsverbund Psychische Gesundheit,
Gesundheitsamt, Münchener Straße 1, 82632 Weilheim,
Telefon (0881) 681-1614; i.remesch@lra-wm.bayern.de

Stand: 10/2021

Mensch – Psyche Corona

Psychosoziale Hilfeangebote

für Erwachsene

im Landkreis Weilheim-Schongau
vor – während – nach der Corona Pandemie



Mit freundlicher Unterstützung von:



LANDKREIS
WEILHEIM SCHONGAU
...die ganze Vielfalt Oberbayerns

Psychosoziale Hilfeangebote

für Erwachsene

im Landkreis Weilheim-Schongau
während der Corona Pandemie



**Bitte nutzen Sie
die Anrufbeantworter
der Hilfeangebote!**

Krisendienste Bayern

24 Stunden am Tag an 365 Tagen
Telefon: (0800) 655 3000

Arbeitsseelsorgetelefon

Telefon: (0911) 43100200
Mo–Fr 11–14 Uhr und 16–19 Uhr

Telefonseelsorge

Telefon: (0800) 1110111, (0800) 1110222; (0800) 116 123

Hilfe für Helfer

www.psu-akut.de
Telefon: (0800) 0911 912

**Für Seelsorge und Gespräch stehen Ihnen Ihre
Gemeindeseelsorger*innen vor Ort zur Verfügung.
Wenn Sie nicht wissen, an wen Sie sich wenden
können, bekommen Sie in den Dekanatsbüros
Auskunft.**

Evangelisches Dekanat Weilheim

Telefon: (0881) 929140
Mo–Do 9–12 Uhr und 14–16 Uhr

Katholische Dekanate Weilheim-Schongau

Telefon: (08803) 3654, Mo–Fr 9–12 Uhr und Di 14.30–16.30 Uhr

Rottenbuch

Telefon: (08867) 1008, Di–Do 8–12 Uhr und Di 14–17 Uhr

Online-Selbsthilfe im Mutmachleute Forum in Zeiten von Corona

www.mutmachleute.de

Elterntelefon – Nummer gegen Kummer

Telefon: (0800) 1110550

Psychiatrische und psychotherapeutische Hilfen

www.weilheim-schongau.de
Flyer „Rat und Hilfe“

www.sozial-atlas.de

Herzogsägmühle Sozialpsychiatrischer Dienst

Weilheim

Telefon: (0881) 924520-241
Mo–Fr 8.30–12 Uhr und nach Vereinbarung

Schongau

Telefon: (08861) 1312
Termine nach Vereinbarung

Penzberg

Telefon: (08856) 934672
Termine nach Vereinbarung

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle – Suchtberatung

Weilheim

Telefon: (0881) 924520-251
Mo–Do 9–17.30 Uhr und Fr 9–16 Uhr

Schongau

Telefon: (08861) 93775, Mo–Do 9–17.30 Uhr und Fr 9–16 Uhr

Penzberg

Telefon: (08856) 3930, Mo, Mi, Do, Fr 9–16 Uhr

Suchthotline

Telefon (089) 282822

Sucht- und Drogenhotline

Telefon: (01805) 313031

Diakonie Oberland Kirchliche Allgemeine soziale Arbeit (KASA)

Telefon: (0881) 929175

Ehe-, Paar- und Lebensberatungsstelle

Telefon: (0881) 929170

Beratung von Menschen mit Migrationshintergrund

Telefon: (0172) 9552375

Psychosoziale Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

Telefon: (0881) 9011509-11

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Weilheim

Telefon: (0881) 40470, Mo–Fr 9–12 und 14–16 Uhr

Schongau

Telefon: (08861) 9693, Mo–Fr 8.15–11.30 Uhr

Penzberg

Telefon: (08856) 1674
Mo, Mi und Fr 14–17 Uhr und Di, Do 9–12 Uhr

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Telefon: (0800) 2255530

Netz gegen sexuelle Gewalt e.V. Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Telefon: (0881) 92792294, Di, Mi, Do 8.30–13.30 Uhr

Ambulanter Hospizdienst Hospizverein im Pfaffenwinkel e.V.

Telefon: (0881) 925849-0

