

# Checkliste für werdende Eltern

Über die folgenden Links gelangen Sie auf der Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend zu den Checklisten für die wichtigsten formalen Erledigungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes.

Für Ihre ganz persönliche Lebenssituation mögen nicht alle Punkte zutreffen oder manches fehlen.

Fragen Sie uns, wir sind sehr gerne für Sie da:

**Frau Nina Kaiser**

Tel.: 0881 681 1197

Email: [n.kaiser@lra-wm.bayern.de](mailto:n.kaiser@lra-wm.bayern.de)

&

**Frau Christiane Schumann**

Tel.: +49 881 681 1481

E-Mail: [c.schumann@lra-wm.bayern.de](mailto:c.schumann@lra-wm.bayern.de)

<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/checklisten>

## Während der Schwangerschaft

<https://familienportal.de/resource/blob/198284/6d0d0761f22225ac8d8a2dc70b738fbc/pdf-infografik-vor-der-geburt-data.pdf>

<https://familienportal.de/resource/blob/197876/7344c8e4c7f0c2ae5bce49d5b7be0501/pdf-checkliste-vor-der-geburt-data.pdf>

## **Ausführliche Beratung durch die Schwangerenberatungsstellen im Landkreis:**

Landratsamt WM-SOG/Gesundheitsamt <b>Termine in Weilheim und Schongau</b> 0881/681-1609	Sozialdienst kath. Frauen Landsberg am Lech <b>Termine in Weilheim</b> 08191/478511
Donum Vitae <b>Termine in Weilheim - Schongau – Penzberg</b> 08821/9431330	Sozialdienst kath. Frauen Garmisch-Partenkirchen <b>Termine in Peiting und Penzberg</b> 08821/96672-40

## Nach der Geburt

<https://familienportal.de/resource/blob/198286/03ff749d450df5eff6fe1db0df9114bd/pdf-infografik-nach-der-geburt-data.pdf>

<https://familienportal.de/resource/blob/197878/62cc3f0dd24fd31a7bf47aa0090cbd19/pdf-checkliste-nach-der-geburt-data.pdf>

## **Angebote für Eltern mit kleinen Kindern im Landkreis finden Sie im Babywegweiser:**

<https://www.weilheim-schongau.de/media/4844/2022-03-01-bww2019-ii.pdf>