

Rauschbrillenparcours

Zu unserem Parcours gehören

- 9 Rauschbrillen, die Alkoholwerte von 0,8 bis 1,2 o/oo vorspielen
- 6 Bobby-Cars
- 15 Leitkegel und
- Anleitungen für Übungen

Verleihkosten pro Brille = 5 €

Mit unseren Rauschbrillen, können sich Schüler vorstellen, wie es ist, angetrunken zu gehen, zu fahren, wie unsicher man sich fühlt, wie verzögert die Reaktion sein kann und wie sich unter Alkoholeinfluss die gesamte Wahrnehmung verändert. Das eigene Erleben und Fühlen bleibt nachhaltiger in Erinnerung, als das Gelesene oder Gehörte.

Bei der Bewältigung des Parcours geht es nicht um Schnelligkeit, sondern um Genauigkeit und Selbsteinschätzung.

Idealerweise findet eine Suchtpräventionsveranstaltung mit den Rauschbrillen folgendermaßen statt:

- Gespräch über Rauscherlebnisse der Schüler und gefährliche Situationen
- Einweisung in die Handhabung der Brillen, die vorsichtig und sorgfältig zu behandeln sind und nur Mitgliedern der Gruppe weitergeben werden dürfen
- In Zweierteams einen bestimmten Weg abgehen, dabei ist immer einer für die Sicherheit des Anderen verantwortlich
- Wieder in Zweierteams eine bestimmte Strecke mit den Bobby-Cars abfahren (die Strecke wurde vorher festgelegt und mit Leitkegeln markiert)
- In ruhiger Atmosphäre die Erfahrungen schildern und versuchen, sich im Kreis einen Ball zuzuwerfen
- Abschlussauswertung

Für Rückfragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an:

Petra Böck, Gesundheitsamt im Landratsamt Weilheim-Schongau
Eisenkramergasse 11, 82362 Weilheim
Tel: 0881-681609, e-mail: p.boeck@lra-wm.de