



ELTERN TREFF

Reihe - Reihe - Reihe



Reihe für Eltern
mit Kindern von 0-6 Jahren
Programm

Januar - Juni 2020



„KESS-Erziehen – Weniger Stress, mehr Freude“

„KESS-Erziehen“ möchte uns Eltern anregen, kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert – also „kess“ – zu erziehen. KESS bestärkt das Miteinander in der Familie, wahrt den respektvollen Umgang untereinander, fördert die Selbstverantwortung des Kindes, hilft störendes Verhalten besser zu verstehen und gelassener als Eltern zu reagieren.

Wer: Dieter Güntner
Pastoralreferent
KESS Trainer

Wann & Wo: 11. Februar
15:30 – 17:00 Uhr
Mütter- und Familienzentrum
Weilheim

„Beikost – Breikost“

Wenn Ihr Baby zum ersten Mal feste Nahrung zu sich nimmt, ist das für Sie als Eltern ein Meilenstein, ein neues Kapitel. Bei diesem Vortrag wird der Beikostplan *Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks „Gesund ins Leben-Netzwerk junge Familie“* vorgestellt, sowie *Baby led weaning*, die breifreie Beikosteinführung. Für angenehme Mahlzeiten im Kreis der Familie – von Anfang an.

Wer: Rita Burghart
Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin

Wann & Wo: 18. Februar
10:00 – 11:30 Uhr
Mütter- und Familienzentrum
Weilheim

„Entspannt essen mit Babys und Kleinkindern“

Im Erziehungsalltag begegnen Eltern immer wieder Essenssituationen mit Kindern, die Unsicherheiten auslösen können. Ziel ist nicht die Vermittlung von ernährungs-physiologischem Wissen, sondern die Befähigung der Erwachsenen auf die kindlichen Signale zu reagieren, um entspannt gemeinsam zu Essen.

Wer: Vanessa von Wyschetzki
Dipl. Sozialpädagogin

Wann & Wo: 10. März
15:30 – 17 Uhr
Mütter- und Familienzentrum



„Intuitive elterliche Fähigkeiten“

Was will mein Baby und wie kann ich es verstehen?

Unbewusst gesteuerte Verhaltensmuster zeigen sich in der Stimmfarbe, der Mimik und der Körpersprache der Eltern im Kontakt zu ihrem Neugeborenen. Was ist genau damit gemeint? Wie wirkt es sich auf die Entwicklung aus? Wie wirkt es sich auf die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind aus?

Wer: Frau Roth-Ploeger
Erzieherin
Integrative Eltern-Säuglings-
Kleinkindberatung

Wann & Wo: 12. Mai
15:30 -17:00 Uhr
Franziskus-Kinderhaus
Weilheim

„Was Kindern hilft, gut groß zu werden“ - Entwicklung

„Eine sichere Bindung ist die beste Grundlage für eine gesunde Entwicklung der Kinder. Zudem entsteht durch eine vertrauensvolle Beziehung zu den Eltern auch eine Akzeptanz ihrer Leitung und Grenzen - Erziehung ohne Schimpfen und Strafen.“

Wer: Kurt Dorn
Dipl. Psychologe

Wann & Wo: 30. Juni
15:30 - 17:00 Uhr
Mütter-und Familienzentrum
Weilheim

Für die KoKi Elterntreffs - bitte anmelden

In den KoKi Elterntreffs sind Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren herzlich eingeladen, sich bei verschiedenen Thementreffs mit ReferentInnen zu allen Themen rund ums Kind zu informieren und auszutauschen.

Kostenfrei - Anmeldung bitte immer bis Donnerstag vor Termin

Info und Anmeldung unter KoKi , Pütrichstraße 10a Rgb. in Weilheim

0881/681-1392 od. -1195

oder familienbuero@lra-wm.bayern.de



Wo?

Weilheim -
Franziskus-Kinderhaus
Waisenhausstr. 1

Das Franziskus-Kinderhaus stellt
seine Räume zur Verfügung.

Weilheim -
Mütter- und Familienzentrum
Augsburger Straße 4

Unsere Koki Treffen dürfen schon seit
längerem in den schönen und
familienfreundlichen Räumlichkeiten
des Mütterzentrums stattfinden.

Wann?

11. Febr.	Dienstag	15:30-17:00	„KESS Erziehen- Info zum Elternkurs“	Weilheim
18. Febr.	Dienstag	10:00-11:30	„Beikost - Breikost“	Weilheim
10. März	Dienstag	15:30-17:00	„Gesunde Ernährung“	Weilheim
12. Mai	Dienstag	15:30-17:00	„Bindung“	Weilheim
30. Juni	Dienstag	15:30-17:00	„Entwicklung Kleinkind“	Weilheim

Weitere Informationen:

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bietet Veranstaltungen
für alle Eltern/ Familien mit Kindern von 0-3 Jahren zu folgenden Themen an
Ernährung vom Baby bis zum Kleinkind und Bewegung im Alltag

www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie

monika.peuntner@aelf-wm.bayern.de