

# Checkliste für werdende Eltern

Mit unserer Checkliste möchten wir Sie bei den wichtigsten formalen Erledigungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes unterstützen. Für Ihre ganz persönliche Lebenssituation mögen nicht alle Punkte zutreffen oder manches fehlen. Fragen Sie uns, wir sind sehr gerne für Sie da.

e-Mail: [m.spale@lra-wm.bayern.de](mailto:m.spale@lra-wm.bayern.de) oder [n.tebbe@lra-wm.bayern.de](mailto:n.tebbe@lra-wm.bayern.de)

Tel: 0881-681-1195/-1392 [www.weilheim-schongau.de/Jugend](http://www.weilheim-schongau.de/Jugend) und Familie/Familienbüro

## Während der Schwangerschaft

### Vorsorgeuntersuchungen

beim Frauenarzt oder bei der Hebamme durchführen lassen

Leistungen bei der Krankenkasse erfragen

Arbeitgeber über die **Schwangerschaft** informieren ist wichtig

(Mutterschutzmaßnahmen, bes. Kündigungsschutz)

Bei einer Hebamme ihrer Wahl **Geburtsvorbereitungskurs** anmelden -

**frühzeitig** eine Hebamme zur **Nachsorge** nach der Geburt suchen

Suche Hebamme im Lkr. auch unter: „[hebammenzentrale@klinikum-starnberg.de](mailto:hebammenzentrale@klinikum-starnberg.de)“

**Mutterschaftsgeld** bei der Krankenkasse beantragen:

- Frühestens *sieben Wochen* vor der Geburt eine Bestätigung vom Frauenarzt ausstellen lassen
- In Ausnahmefällen -> **einmaliges Mutterschaftsgeld** beim Bundesversicherungsamt beantragen ([www.bundesversicherungsamt.de](http://www.bundesversicherungsamt.de))

**Elterngeld** unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

Elterngeldrechner unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) - Infos unter: [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

Anträge auf Landesstiftung / Erstausrüstung unbedingt *vor Geburt* stellen

### Ausführliche Beratung durch die Schwangerenberatungsstellen im Landkreis

|                                                                                               |                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Landratsamt WM-SOG/Gesundheitsamt<br><b>Termine in Weilheim und Schongau</b><br>0881/681-1609 | Sozialdienst kath. Frauen Landsberg am Lech<br><b>Termine in Weilheim</b><br>08191/478511                    |
| Donum Vitae<br><b>Termine in Weilheim - Schongau - Penzberg</b><br>08821/9431330              | Sozialdienst kath. Frauen Garmisch-Partenkirchen<br><b>Termine in Peiting und Penzberg</b><br>08821/96672-40 |

**Bei Bezug von Wohngeld, Arbeitslosengeld I oder Arbeitslosengeld II:**

Informieren Sie die Wohngeldstelle über die Geburt Ihres Kindes, sowie die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter über Schwangerschaft und Geburt.

*Entbindungsstation mit Kreissaal* besichtigen

**Klinikkofter** packen, Vorbereitungen für die erste Zeit zu Hause treffen

(Infos unter [www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de))

Evtl. wegen der Kostenübernahme einer Haushaltshilfe zur Versorgung Ihrer Kinder während Ihres Klinikaufenthaltes Ihre Krankenkasse kontaktieren

Informationen im **Amt für Jugend und Familie** Tel. Weilheim: 0881/681-1339 Tel. Schongau: 08861/211-3125

**Nichteheliche Kinder:** (vor oder nach Geburt Antrag möglich)

- **Vaterschaftsanerkennung** beim Amt für Jugend und Familie oder *Standesamt*
- Beratung über das **Sorgerecht** beim Amt für Jugend und Familie

**Alleinerziehende:** Das Amt für Jugend und Familie kümmert sich nach Antrag um **Vaterschaftsanerkennung/ Unterhaltsansprüche** für Ihr Kind

## Nach der Geburt

**Geburtsurkunde** beim zuständigen Standesamt/ Steuer-Identifikationsnummer **Kinderfreibetrag** auf Ihrer Lohnsteuerkarte eintragen lassen  
**Krankenversicherung** für Ihr Kind beantragen (Geburtsurkunde an Krankenkasse)

**Elternzeit** spätestens 7 Wochen vor Beginn schriftlich beim Arbeitgeber

**Elterngeld** beim Zentrum Bayern Familie und Soziales beantragen  
( [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) oder unter [www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de))

**Kindergeld** bei der Familienkasse Bayern Süd, 93013 Regensburg  
Tel. 0800 / 4 5555 30 (öffentlicher Dienst/Beamte: Kindergeld über Arbeitgeber)  
**Kinderzuschlag prüfen bei wenig Einkommen**  
( Formulare Kindergeld unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) - Formulare - Kindergeld )

**bayerisches Familiengeld** vom 1. bis zum 3. Geburtstag. Betreuungsgeld und Landeserziehungsgeld entfallen. 250 Euro pro Monat und Kind, ab dem dritten Kind 300 Euro monatlich. Kein Antrag nötig, wenn Elterngeld bezogen wurde.

**Kindergarten/Hortzuschuss** unter [www.weilheim-schongau.de](http://www.weilheim-schongau.de)  
erhältlich in Schongau/Weilheim im Amt für Jugend und Familie  
evtl. Auszahlung eines Krippengeldes auf Antrag  
(Zentrum Bayern Familie und Soziales)  
[www.zbfs.bayern.de/familie/krippengeld](http://www.zbfs.bayern.de/familie/krippengeld)

Familien, die Angehörige pflegen: **Bayerisches Landespflegegeld** (ab Pflegestufe 2)  
Förderprogramm **eigener Wohnraum** unter [www.bayernlabo.de](http://www.bayernlabo.de) über Landratsämter

Alle Angebote für Eltern mit kleinen Kindern finden Sie im **Babywegweiser**  
[www.weilheim-schongau.de/Jugend und Familie/Familienbüro/Babywegweiser](http://www.weilheim-schongau.de/Jugend%20und%20Familie/Familienbuero/Babywegweiser)