

Gesundheitsamt

Informations sur les coronavirus (au 26 février 2020)

Chers concitoyens,

en raison du virus corona en constante expansion, le service de santé de Weilheim-Schongau vous fournit ici quelques informations:

Attendez-vous à ce que le virus corona se propage également à nous

Les autorités tentent actuellement de tout ralentir et freiner la propagation du virus. Aussi pour que l'infection à coronavirus ne coïncide pas avec le pic de la grippe. Les conseils suivants vous aideront à vous préparer à la situation.

1. Faites une analyse personnelle des risques

Tous les conseils ne sont pas également bons et importants pour tout le monde. Avec une analyse des risques personnelle, vous pouvez estimer quelles mesures vous sont utiles:

Quel âge as-tu Avez-vous déjà souffert de maladies? Y a-t-il des enfants ou des proches ayant besoin de soins dans votre ménage? En fonction de votre situation personnelle, vous pouvez décider lequel des conseils suivants vous est utile.

2. Respectez les règles d'hygiène

Lavage correct des mains: souvent, long (30 secondes), soigneusement à l'eau et au Savon

Ne pas éternuer ni tousser dans vos mains (de préférence dans le creux du coude / mouchoir jetable).

Poignées alternatives (jointures pour boutons d'ascenseur, coudes pour poignées de porte).

Essayez de vous habituer à toucher fréquemment votre visage avec vos mains.

Ceux qui ont très peur de l'infection devraient éviter tout contact physique étroit, en particulier avec des étrangers.

3. Faites-vous vacciner contre la grippe

Avec le vaccin contre la grippe, vous évitez toujours la double infection de la grippe et de la couronne en même temps. L'expérience a montré que l'infection corona est plus grave si d'autres maladies affaiblissent déjà le système immunitaire.

Gesundheitsamt

4. Prenez des précautions en cas de maladie

Écrivez les numéros de téléphone importants sur une feuille de papier (Médecin généraliste, service médical de garde, hotline du service de santé, pharmacie) Si vous devez prendre des médicaments tout le temps, assurez-vous d'en avoir suffisamment à la maison.

Dans le cas où des écoles ou des jardins d'enfants doivent être fermés, pensez à la façon dont vos enfants peuvent être pris en charge lorsque vous devez aller plus loin pour travailler vous-même. Parlez à des amis, à des parents ou organisez l'aide du quartier.

5. Acceptez les restrictions

Pour le moment, personne ne sait exactement à quelle vitesse et où le virus corona se propage. Les autorités tentent d'analyser en permanence la situation et de prendre les mesures nécessaires mais en même temps ont le moins de restrictions à la vie publique. Cependant, si les autorités émettent des avertissements de voyage, ferment des écoles ou restreignent les transports publics locaux ou ferment des installations ou des zones, nous vous demandons de les accepter. De telles mesures sont drastiques et restreindraient gravement la vie publique. Supposons que les autorités ne prennent pas ces décisions à la légère et qu'elles peuvent être annulées rapidement si tout le monde y adhère.

6. Découvrez indépendamment

Les médias regorgent actuellement d'informations sur le virus Corona, qui n'ont pas toutes fait l'objet de recherches approfondies. Il est donc préférable de s'informer sur des sources fiables, telles que le site Internet www.infektionsschutz.de, qui est géré par le Centre fédéral d'éducation pour la santé ou via le ministère bavarois de la Santé et des Soins (www.stmgp.bayern.de).

Le service de santé de Weilheim-Schongau a mis en place une hotline pour les citoyens. Vous pouvez le joindre au numéro de téléphone 0881/681 17 17 En raison de la forte demande, des délais d'attente sont actuellement à prévoir. Vous pouvez également trouver des informations importantes en ligne sur www.infektionsschutz.de.