



ELTERNTREFF

Reihe - Reihe - Reihe



Reihe für Eltern
mit Kindern von 0-6 Jahren
Programm

September - Dezember 2020



„Elternschreck Trotzphase“

Im Trotzalter entdeckt das Kind seinen Willen und will ihn auch gegenüber der Welt und seinen Eltern durchsetzen. Eine erfahrene Sozialpädagogin hilft Trotzverhalten zu verstehen und gibt Anregungen die Kinder gut und gelassen durch diese anstrengende Phase zu begleiten und Eskalationen zu vermeiden.

„Gemeinsam bewegt – über alle Sinne erleben“

Über Bewegung und Sinneswahrnehmung erobern Kinder die Welt. Mit Bewegungsspielen und verschiedenen Materialien spielen, turnen und singen wir gemeinsam. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Hausschuhe, eine kleine Brotzeit und Getränke zur Stärkung mitbringen.

Wer: Lisa Bührle Tanztherapeutin
Physiotherapeutin, Kinderbobaththerapie **Wann & Wo:** 13. Oktober
15:30 - 17 Uhr

„Einschlafen, durchschlafen – warum ist das so schwer?“

Wir wollen den bekannten Mythen auf den Grund gehen und Erklärungen finden, warum Babys eben oft nicht durchschlafen und wie wir Eltern ihnen helfen können, dass das Einschlafen gelingen kann.

Erklärungen, Tipps und Austausch zum Thema Kinder- und Babyschlaf

Wer: Nicole Tebbe **Wann & Wo:** 17. November
Dipl. Sozialpädagogin 15:30 - 17:00 Uhr
Familientherapeutin Mütter- und Familienzentrum



„Intuitive elterliche Fähigkeiten - mein Baby&ich“

Was will mein Baby und wie kann ich es verstehen?

Unbewusst gesteuerte Verhaltensmuster zeigen sich in der Stimmlage, der Mimik und der Körpersprache der Eltern im Kontakt zu ihrem Neugeborenen. Was ist genau damit gemeint? Wie wirkt es sich auf die Entwicklung aus? Wie wirkt es sich auf die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind aus?

Wer: Sabine Roth-Ploeger
Erzieherin
Integrative Eltern-Säuglings-
Kleinkindberatung

Wann & Wo: 08. Dezember
15:30 -17:00 Uhr
Mütter- und Familienzentrum

„Beikost - Breikost“

Wenn Ihr Baby zum ersten Mal feste Nahrung zu sich nimmt, ist das für Sie als Eltern ein Meilenstein, ein neues Kapitel. Bei diesem Vortrag wird der Beikostplan Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks „Gesund ins Leben-Netzwerk junge Familie“ vorgestellt, sowie Baby led weaning“, die breifreie Beikosteinführung. Für angenehme Mahlzeiten im Kreis der Familie - von Anfang an.

Wer: Rita Burghart
Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin

Wann & Wo: 15. Dezember
15:30 - 17:00 Uhr
Mütter- und Familienzentrum

Weiterführende Informationen:

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bietet Veranstaltungen für alle Eltern/ Familien mit Kindern von 0-3 Jahren zu folgenden Themen an

Ernährung vom Baby bis zum Kleinkind und Bewegung im Alltag

www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie



Termine im Überblick

Weilheim –
Mütter- und Familienzentrum
Augsburger Straße 4

Unsere KoKi Treffen dürfen schon seit längerem in den schönen und familienfreundlichen Räumlichkeiten des Mütterzentrums stattfinden.

29. Sept	Dienstag	15:30- 17:00	Elternschreck Trotzphase
13. Okt	Dienstag	15:30- 17:00	gemeinsam bewegt
17. Nov.	Dienstag	15:30- 17:00	Einschlafen Durchschlafen
08. Dez.	Dienstag	15:30- 17:00	Bindung – mein Baby & ich
15. Dez.	Dienstag	15:30- 17:00	Beikost – Breikost

Die KoKi Elterntreffs – bitte mit Anmeldung!

In den KoKi Elterntreffs sind Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren herzlich eingeladen sich bei verschiedenen Thementreffs mit ReferentInnen zu allen Themen rund ums Kind zu informieren und auszutauschen. Kostenfrei – Anmeldung erforderlich

Informationen im Familienbüro, Pütrichstraße 10 in Weilheim
0881/681-1392 od. -1195 oder familienbuero@lra-wm.bayern.de