

Selbsthilfekontaktstelle Fortbildung „Virtuelles Treffen für Selbsthilfegruppen“

Für die Leiterinnen und Leiter der Selbsthilfegruppen im Landkreis veranstaltete die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt Weilheim am Montag, den 17. Mai 2021 eine Fortbildung zum Thema „Virtuelle Treffen für Selbsthilfegruppen“.



Viele Leiterinnen und Leiter der über 60 Selbsthilfegruppen im Landkreis Weilheim-Schongau führen ihre Gruppe schon langjährig und manche 20 Jahre oder länger mit größtem Engagement, Hilfsbereitschaft und Zeitaufwand. Doch was passiert, wenn die gesetzlichen Regelungen während einer Pandemie die Gruppentreffen in Präsenz weitestgehend unterbinden? Dann lautet die Lösung: Virtuell Treffen

Aus diesem Grund war es dem Team der Selbsthilfekontaktstelle ein großes Anliegen, den Selbsthilfegruppenleiter*innen eine praxistaugliche Fortbildung für Ihre Treffen am PC oder Smartphone anzubieten.

Die beiden Kolleginnen Frau Petra Böck und Frau Veronika Schägger von der Selbsthilfekontaktstelle Weilheim machten die interessierten Teilnehmer*innen mit einem Open Source entwickelten Web-Konferenzsystem der Selbsthilfekoordination Bayern (SeKo Bayern) vertraut.

Diese Plattform ist für den Einsatz in digitalen Lernumgebungen gedacht und auch für Selbsthilfegruppentreffen aufgrund der Datenschutzkonformität und der Praktikabilität sehr gut geeignet.

Während einer ausführlichen Vorstellungsrunde hatten alle Teilnehmer*innen die Möglichkeit sich über ihre bisherigen Erfahrungen mit den neuen Online-Tools auszutauschen. Denn manche haben schon den Weg zu virtuellen Treffen gefunden, für andere wiederum war es eine ganz neue Erfahrung.

Nach dem informativen Teil zur Anleitung und Bedienung des virtuellen Konferenzsystems besprachen die Teilnehmer*innen im offenen Austausch ihre Sorgen, Erwartungen und Probleme, wie es in der aktuellen Situation und auch nach der Pandemie mit den Treffen weitergehen wird.

Resümierend sprachen sowohl die Teilnehmer*innen als auch die Mitarbeiter der Selbsthilfekontaktstelle von einer sehr gelungen, informativen und kurzweiligen Fortbildung. Neben den vielen Informationen, hat die Freude darüber, sich wieder zu sehen, bei allen überwogen.