



# Tag der Selbsthilfe

**Donnerstag, 01.07.21 von 16-19 Uhr**

Selbsthilfegruppen sind in den letzten Jahren zu einem wichtigen Bestandteil des medizinischen und sozialen Systems unserer Gesellschaft und unseres Landkreises geworden. Deshalb möchten wir Sie einladen, sich näher über die Selbsthilfegruppen **Adipositas**, **Krebs** und **Zöliakie** zu informieren. Darüber hinaus dürfen Sie sich auf interessante Kurzvorträge, eine inspirierende Lesung sowie eine sanfte, aktive Yogaeinheit freuen.

Uhrzeit	Thema	Referent
16:00 Uhr	<b>Begrüßung und Eröffnung</b>	Landrätin Andrea Jochner-Weiß
16:15 Uhr	<b>Vorstellung Selbsthilfebüro Gründung einer Selbsthilfegruppe</b>	Selbsthilfebüro Weilheim Ronald Weber/ Veronika Schägger
16:30 Uhr	<b>Kurzvortrag: Krankhaftes Übergewicht – wann muss operiert werden? Neue Operationsmöglichkeiten</b>	Prof. Dr. Dr. h.c. R. Lang Chefarzt Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie Weilheim/ Schongau
16:50 Uhr	<b>Interview Selbsthilfegruppe Thema: Adipositas</b>	Erika Huber
17:05 Uhr	<b>Fragen und Antworten Thema Ernährung</b>	Nicole Retzer Diät-Assistentin, Ernährungsberaterin DGE
17:15Uhr	<b>Interview Selbsthilfegruppe Thema: Zöliakie</b>	Linda Kunze
17:30 Uhr	<b>Lesung: Mein Leben mit Parkinson</b>	Tony Seidl (mit 38 Jahren an Parkinson erkrankt)
18:00 Uhr	<b>Interview Selbsthilfegruppe Thema: Krebs</b>	Peter Schedel
18:15 Uhr	<b>Yoga und Krebs</b>	Claudia Sontheimer Zertifizierte Yoga-Trainerin
18:30 Uhr	<b>Finanzen &amp; Krankheit</b>	Daniela Brandl Diplomfinanzwirtin (FH)
18:45 Uhr	<b>Fragen und Antworten Thema Ernährung 3-Gänge-Menü</b>	Nicole Retzer Diät-Assistentin, Ernährungsberaterin DGE

Treten Sie gerne, ohne Anmeldung, dem Zoom-Meeting bei:

<https://us02web.zoom.us/j/88619747399?pwd=dEpaUTRkY2grdEJaeVpEY0F0RjRvdz09>

Meeting-ID: 886 1974 7399; Kenncode: 480793

**Rückfragen bitte an: Veronika Schägger/ Petra Böck**  
**0881/681-1616 [selbsthilfebuero@lra-wm.bayern.de](mailto:selbsthilfebuero@lra-wm.bayern.de)**  
**[www.weilheim-schongau.de](http://www.weilheim-schongau.de)**

**Wir bedanken uns recht herzlich bei unserem Kooperationspartner**

