

Gesundheitsamt (Отдел здравоохранения)  
Eisenkramergasse 11, 82362 Weilheim  
Тел.: 0881/681-1600

## ВИЧ-инфекция – Информация

ВИЧ-инфекция — это инфекционное заболевание, известное на протяжении многих лет, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ-инфекция является болезнью, подлежащей регистрации в медицинской организации.

На начальной стадии заболевания наблюдаются относительно неопределенные, отчасти похожие на грипп симптомы. Воздействие вируса иммунодефицита в значительной степени ослабляет работу иммунной системы организма. Это приводит к тому, что организм теряет способность бороться с инфекциями и болезнями.

Передача вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) происходит через кровь и биологические жидкости организма, содержащие вирус. Возможны различные пути передачи:

- Ранее случаи заражения ВИЧ часто наблюдались после переливания крови. Сейчас этот путь передачи практически исключен, благодаря тщательным и повсеместным обследованиям и анализам.
- Сегодня частым путем передачи вируса является половой контакт, прежде всего незащищенный половой контакт без презерватива с сексуальными партнерами, прошлая жизнь которых неизвестна, которые страдают наркотической зависимостью или часто меняют сексуальных партнеров.
- Заражение ВИЧ часто распространено среди наркоманов, совместно использующих один и тот же шприц с инфицированным.
- К группе риска также относятся люди, имеющие частый профессиональный контакт с кровью и кровепродуктами, например, медицинский персонал, поскольку вирус иммунодефицита человека может передаваться и при прямом контакте крови больного с кровью здорового человека.
- Татуировки, иглоукалывание и прокалывание ушей также являются возможными путями передачи инфекции.
- Возможна передача ВИЧ от хронически больной матери ребенку во время родов.

Существуют возможности защиты от заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Пользование презервативами во время полового контакта позволяет снизить риск заражения ВИЧ. Наркозависимым лицам ни в коем

случае не следует использовать шприцы и иглы, которыми уже пользовались другие. При обращении с кровью и кровепродуктами медицинский персонал должен соблюдать установленные правила гигиены.

Кроме того, существует возможность защитить себя от заражения ВИЧ путем приема лекарственных препаратов (предэкспозиционная или доконтактная профилактика, ПрЭП или ДКП).

Все ВИЧ-инфицированные должны также соблюдать следующие правила поведения:

- Информировать каждого сексуального партнера о наличии ВИЧ-инфекции. Обязательно использовать презервативы. Неинфицированные сексуальные партнеры должны пройти обследование.
- Неинфицированные сексуальные партнеры должны быть проинформированы о возможности предэкспозиционной или доконтактной профилактики (ПрЭП или ДКП). Она позволяет неинфицированному партнеру защитить себя от ВИЧ-инфекции, приняв соответствующий препарат.
- Если все же возникла ситуация риска заражения (например, порвался презерватив во время полового контакта), следует как можно скорее обратиться к врачу, поскольку инфекцию можно предотвратить, принимая соответствующий препарат в течение 4 недель сразу после такого случая (постконтактная профилактика ПКП).
- В случае вероятности передачи вируса следует проинформировать о наличии ВИЧ-инфекции лечащих врачей, стоматологов, врачей-акушеров, натуротерапевтов и лиц, осуществляющих профессиональную или добровольную деятельность в спасательной службе, если был задан соответствующий вопрос.
- Запрещается донорство крови. Этот запрет также распространяется на донорство спермы, тканей и органов.
- После внутривенных инъекций запрещается передавать шприцы и иглы другим лицам (для наркозависимых).

Примите к сведению, что факт заражения другого человека ВИЧ может рассматриваться как нанесение телесных повреждений и повлечь наказание в соответствии с Уголовным кодексом.

Если у вас остались вопросы или вы хотите получить анонимную бесплатную консультацию, пожалуйста, свяжитесь с нами по номеру телефона: 0881-681/1600