



2. Weilheimer Tage zur seelischen Gesundheit

unter dem Motto

**„Reden hebt die Stimmung –
seelisch gesund in unserer Gesellschaft“**

10. Oktober 2022 bis 31. Oktober 2022



copyright Nihal Pasayigit 2022

veranstaltet von:



mit freundlicher Unterstützung durch

Regierung von Oberbayern




Rückfragen sind möglich bei Thomas Buchmann unter Telefon 0881-924520220



Im Rahmen der Internationalen Woche der seelischen Gesundheit wird es auch in diesem Jahr wieder einige Aktionen in Weilheim unter dem Motto „Reden hebt die Stimmung“ geben.

Die Projekte werden vom Landratsamt Weilheim-Schongau/Gesundheitsamt in Kooperation mit der Diakonie Herzogsägmühle und freundlicher Unterstützung der Regierung von Oberbayern organisiert und durchgeführt.

Bitte beachten Sie bei allen Veranstaltungen die dann jeweils geltenden Corona-Bestimmungen! – Vielen Dank.

 **29.09.2022, 18:00 bis 19:30 Uhr > „Sprich darüber“**

Offener Gesprächskreis zu Themen rund um seelische Probleme und Erkrankungen.

> Leitung Barbara Daser

(Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie)

Café VerWeilheim, Herzog-Christoph-Str. 1, Weilheim

 **04.10.2022 bis 31.10.2022**

> **Kunst und Seelische Gesundheit**

Schaukasten im Foyer der Sparkasse in Weilheim

 **10.10.2022 bis 31.10.2022 > Kunstaussstellung**

Künstler:innen aus Weilheim, die psychisch erkrankt sind, stellen ihre Bilder aus.

Café VerWeilheim, Herzog-Christoph-Str. 1, Weilheim

 **11.10.2022, 10:00 bis 16:00 Uhr Aktionsstand**

Verschiedene Weilheimer Fachstellen und Gruppen zur Unterstützung bei seelischen Problemen stehen für Sie zum Gespräch bereit. **Marienplatz in Weilheim**

 **13.10.2022, 18:00 Uhr > Kinofilm**

„Alles in bester Ordnung“

Eine Komödie über das Zuviel und das Zuwenig mit Corinna Harfouch und Daniel Sträßer – Anschließend besteht vor dem Kino die Gelegenheit zum Austausch.

Starlight-Kino, Schützenstr. 4, Weilheim

Eintritt: 9,00 €, ermäßigt: 8,00 €

Weitere Vorführungen: 15.10., 18 Uhr und 16.10., 20 Uhr