



Baby-Wegweiser

Informationen für werdende Eltern und
Familien mit kleinen Kindern



LANDKREIS
WEILHEIM  SCHONGAU



*„...Wenn ich noch einmal leben könnte,
würde ich von Frühlingsbeginn an bis in den
Spätherbst hinein barfuß gehen und ich würde
mehr mit Kindern spielen...“ (Luis Borges)*

In unserem Landkreis besteht ein vielfältiges Unterstützungsnetz, das wir Ihnen in diesen "Gelben Seiten für Familien" gerne vorstellen möchten. Auch diese fünfte, erweiterte und verbesserte Ausgabe seit 2013 erscheint wieder, diesmal in einer Auflage von 4000 Stück! Im Internet finden Sie diese Broschüre auf unserer KoKi-Seite.

Hier erfahren Sie auch von unseren aktuellen Angeboten! Sie als werdende oder frischgebackene Eltern, sollen Informationen an die Hand bekommen, die manche Suche erleichtert! Wir wollen Sie dabei unterstützen, Ihre Rolle als "Leuchtturm für Ihr Kind" zu leben, deutliche und klare Signale zu senden und Werte zu vermitteln. Gerne können Sie mit uns Kontakt aufnehmen, wenn Sie schwanger sind oder kleine Kinder haben.

In dieser Broschüre bekommen Sie einen Überblick über Beratungsstellen, Elternkurse, Nachbarschaftshilfen und Spielgruppen vor Ort.

Der Gesundheitsbereich ist breit gefächert dargestellt und reicht von den Kliniken über die Hebammen bis hin zu Kinderärzten. Hier finden Sie auch Ihren Kontakt zur Kinderbetreuung, zu Tagesmüttern und Kinderkrippen.

**Ihre Frühen Hilfen
im Landkreis Weilheim-Schongau**

Nina Kaiser und Christiane Schumann





Notrufnummern

Polizei 110

Integrierte Leitstelle Oberland
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst/
Kindernotdienst** 116 117

Giftnotzentrale 089 / 192 40

Elterntelefon
(Nummer gegen Kummer) 08 00 / 111 05 50

Telefonseelsorge 08 00 / 111-0111
oder -02 22

Frauen- und Mädchennotruf
Frauennotruf München 089/763737

Frauenhaus Murnau 088 41 / 57 11
frauenhaus@skf-garmisch.de

Psychiatrischer Krisendienst 0180 / 65 53 000
des Bezirks Oberbayern

(Notrufnummern auf Seite 27 zum rausschneiden)



Notrufe/Inhalt 1

Familienbüro 2

**Schwangerschaft
und Geburt** 4

Gesundheit 8

Ehe/ Partnerschaft/Kinder 11

ELTERNTALK 12

Familienpaten 13

Freizeit/Treffpunkte 14

Kurse/Veranstaltungen 16

Kinderbetreuung 18

**Hilfen in besonderen
Lebenslagen** 21

Literaturhinweise 22

Praktische Unterstützung 24

Nachbarschaftshilfen 26

Impressum 28

Familienbüro

Das Familienbüro im Landkreis Weilheim-Schongau ist eine zentrale Anlaufstelle für Eltern, die eine kompetente Beratung in allen Fragen der Kinderbetreuung bietet und einen umfassenden Service zu familienrelevanten Fragen und Themen zur Verfügung stellt.

Das Familienbüro will eine verlässliche, flexible und bedarfsgerechte Betreuungslandschaft bieten und familienfreundliche Strukturen weiterentwickeln. Dazu ist eine Vernetzung mit Vereinen, Bildungseinrichtungen und anderen Institutionen, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten, erforderlich.

Das Familienbüro hat sich zum Ziel gesetzt:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erleichtern
- Kindern eine hochwertige und verlässliche Betreuung zu bieten
- Neue Betreuungsangebote zu entwickeln
- Kindern Bildung und Förderung zu bieten
- Eltern zu unterstützen und zu beraten
- Ein Netzwerk für die frühe Kindheit zu bieten (KoKi)
- Kindertagespflege zu einem qualifizierten und verlässlichen Angebot auszubauen
- Unseren Beitrag zu leisten damit der Landkreis Weilheim-Schongau (noch) familienfreundlicher wird.



Liebe Eltern,
die Koordinationsstellen für die Frühen Hilfen (KoKi) werden seit 2009 vom Bayerischen Staatsministerium gefördert, damit Eltern in allen Landkreisen und kreis-freien Städten eine kostenfreie Anlaufstelle für alle ihre Fragen finden. Es werden Netzwerke unter den Frühen Hilfen ge-schaffen, damit Sie als Mütter und Väter auf Wunsch passgenaue Unterstützungen erhalten können. Öffentlichkeitsarbeit, Bildung und Beratung für junge Familien, Patchwork-Haushalte und Alleinerziehende sind die Aufgabenfelder von KoKi-Frühe Hilfen.

Information und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und

Eltern mit kleinen Kindern

Wir stellen Ihnen bestehende Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten vor.

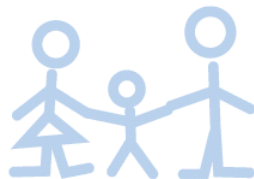
Wir können Ihnen "Frühe Hilfen" vermitteln (Familienpaten, Kinderkrankenschwestern und Familienhebammen).

Unsere Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

Wenden Sie sich gerne an Ihr Koki-Team im Familienbüro:
Nina Kaiser und Christiane Schumann



Familien
büro



Das Familienbüro-Team

Kinderbetreuung in Kindertagesstätten

Andrea Schnappinger 0881/681-1179
a.schnappinger@lra-wm.bayern.de

Marie Spale 0881/681-1195
m.spale@lra-wm.bayern.de

Marie-Louise Zettl 0881/681-1305
m.zettl@lra-wm.bayern.de

Kinderbetreuung in Tagespflege

Janine Prinzing-Sesar 0881/681-1365
j.prinzing-sesar@lra-wm.bayern.de

Adoption

Nicole Tebbe 0881/681-1392
n.tebbe@lra-wm.bayern.de

KoKi -Frühe Hilfen

Koordination Frühe Hilfen

Nina Kaiser 0881/681-1197
n.kaiser@lra-wm.bayern.de

Christiane Schumann 0881/681-1481
c.schumann@lra-wm.bayern.de

Püttrichstraße 10, 82362 Weilheim
Fax: 0881/681-2297

Informieren Sie sich im Internet über
aktuelle Angebote, Flyer und
Elternkurse www.weilheim-schongau.de



Schwangerschaft und Geburt

Allgemeine Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB

Landratsamt Weilheim-Schongau

Gesundheitsamt **08 81 / 6 81-16 09**

Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Gebäude II, Eisenkramergasse 11 82362 Weilheim

s.nabholz@lra-wm.bayern.de

www.weilheim-schongau.de

Außensprechtag nach Vereinbarung in 86956 Schongau, Schlossplatz 1



DONUM VITAE e. V. Garmisch-Partenkirchen

Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Ludwigstraße 59 **08 821 / 94 31 330**

82467 Garmisch-Partenkirchen

garmisch@donum-vitae-bayern.de

www.garmisch.donum-vitae-bayern.de

Außensprechtage nach tel. Anmeldung

Beratungsstelle Garmisch-Partenkirchen

- 82377 Penzberg – jeden 2. + 4. Montag 9.00-13.00 Uhr, Karl-Steinbauer-Weg 5 (ev. Pfarrgemeinde)
- 82362 Weilheim – jeden 1. + 3. Montag 9.00-13.00 Uhr, Johann-Damrich-Straße 5 (BRK)
- 86956 Schongau – jeden Montag 9.00-13.00 Uhr, Blumenstraße 2 (über Stadtbücherei)

Zur Information:

Schwangerenkonfliktberatung mit Beratungsschein wird nur in den staatl. anerkannten Beratungsstellen angeboten. Allgemeine Schwangerenberatung bieten alle vier Stellen an.

Schwangerschaftskonfliktberatung

Im Falle einer ungewollten Schwangerschaft wird der Schwangeren in einer Not- und Konfliktlage Beratung nach § 219 StGB angeboten. Die Beraterinnen/Berater unterliegen immer der Schweigepflicht, beraten vertraulich, auf Wunsch anonym. Alle Beratungsgespräche sind kostenfrei.

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienstes katholischer Frauen Allgemeine Schwangerenberatung

Vorderer Anger 276

86899 Landsberg am Lech **08 8191 / 47 85 11**

schwangerenberatung.landsberg@

skf-augsburg.de

Außensprechtag dienstags nach

Terminvereinbarung über

Beratungsstelle Landsberg in 82362 Weilheim,

Schmiedstraße 15, 2.Stock



Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienstes katholischer Frauen Allgemeine Schwangerenberatung

Hauptstr. 78

08821/9667240

82467 Garmisch-Partenkirchen

schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de

www.skf-garmisch.de

Außensprechtage nach tel. Anmeldung

Beratungsstelle Garmisch-Partenkirchen

- 82377 Penzberg – montags 8.30-12.30 Uhr, Bücherei im Pfarrheim
- 86971 Peiting – donnerstags 8.30-12.30 Uhr, Poststraße 10 "lila Treff"
- 82418 Murnau – donnerstags 8.30-12.30 Uhr, Dr. -August-Einsele-Ring 18 Mehrgenerationenhaus



Allgemeine Schwangerenberatung

Beratungen für alle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Es werden individuelle Fragen und Probleme besprochen, Ratsuchende in ihrer jeweiligen Lebenssituation unterstützt und über rechtliche Aspekte und praktische Hilfestellungen informiert.

In bestimmten Notlagen können Leistungen der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ und andere Leistungen vermittelt werden. Beratung und Begleitung ist bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes möglich.

Checkliste über Leistungen und Anträge rund um die Geburt

- ☐ Vorsorgeuntersuchungen beim Frauenarzt durchführen lassen
- ☐ Leistungen bei der Krankenkasse erfragen
- ☐ Hebamme für Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung
- ☐ Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse beantragen (7 Wochen vor Geburt) oder beim Bundesversicherungsamt (www.bundesversicherungsamt.de)
- ☐ Auskünfte zum Mutter- und Kündigungsschutz - Regierung von Oberbayern

Gewerbeaufsichtsamt 089 / 2176-1
www.sozialministerium.bayern.de

Meldung über eine Schwangerschaft/Geburt wegen Zusatzleistungen



- ☐ bei Arbeitslosengeld I: an die Agentur für Arbeit melden
- ☐ bei Arbeitslosengeld II: an das Jobcenter wenden
- ☐ bei Wohngeld: Geburt der Wohngeldstelle mitteilen

Wenden Sie sich an eine Schwangerenberatungsstelle zur Information über Ihre individuellen Möglichkeiten

- ☐ Elternzeit spätestens sieben Wochen vor Beginn schriftlich beim Arbeitgeber beantragen
- ☐ Elterngeld beim Zentrum Bayern Familie und Soziales beantragen (www.zbfs.bayern.de)



Nach der Geburt

- ☐ Geburtsurkunde beim zuständigen Standesamt abholen (auf Lohnsteuerkarte Kinderfreibetrag eintragen lassen)
- ☐ Krankenversicherung für Ihr Kind beantragen
- ☐ Kindergeld bei Familienkasse beantragen
- ☐ Kinderzuschlag prüfen
- ☐ Familiengeld ab dem 1. Lebensjahr

Für nichteheliche Kinder

- ☐ Vaterschaftsanerkennung beim Amt für Jugend und Familie oder Standesamt beantragen
 - ☐ Information über das Sorgerecht und Unterhaltsleistungen beim Amt für Jugend und Familie erfragen (s. Seite 11)
- Beides ist vor oder nach der Geburt möglich.**

Suchen Sie sich frühzeitig eine Hebamme Ihres Vertrauens!

Frühe Hilfen besuchen Sie auch zu Hause

Informationen zu Familienpaten sowie
- Vermittlung von frühen Hilfen
- FamilienpatInnen
- Familien-Kinderkrankenschwestern
- Haushalts-Organisationstraining

kostenfrei und vertraulich

KoKi-Frühe Hilfen
für Eltern mit kleinen Kindern
Familienbüro

0881/681-1197

-1481



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gynäkologen



82418 Murnau Vorwahl 0 88 41 / ...

Angelo Brandelik
Untermarkt 45 93 13

Dr. Ronald Höss
Obermarkt 35 44 88

Dr. Andrea Teufel
Obermarkt 15 81 15

82380 Peißenberg Vorwahl 0 88 03 / ...

Dr. Heike Anzenberger
Dr. Stephanie Pildner von Steinburg
Schongauer Straße 26 36 46

82377 Penzberg Vorwahl 0 88 56 / ...

Frauenarztzentrum Penzberg
Dr. Stefan Zuber, Dr. Julia Paulus,
Dr. Alexandra Gutmann,
Am Schloßbühl 7 2392

86956 Schongau Vorwahl 0 88 61 / ...

Dr. Johanna Almer
Dr. Marketa Michalek
Jugendheimweg 3 a 98 88

Dr. Katrin Fritsch
Marlene Schweyer 75 76 oder
Adalbert-Keis-Straße 7 66 220

Jürgen Karbach
Weinstraße 20 26 88

82362 Weilheim Vorwahl 0 88 1 / ...

Stefanie Klatt
Seitzstraße 1 35 61

Dr. Peter Merx
Rathausplatz 6 4 99 77

Dr. Stephan Rutke
Dr. Christin Jablonka 47 57
Röntgenstraße 4

Dr. Max Schmederer
Münchner Straße 8 4 93 20

Roswitha Stahl
Kirchmayrstraße 3 26 69



Entbindungskliniken



Kreiskrankenhaus GmbH
Landkreis Weilheim-Schongau
Klinik Schongau 0 88 61 / 2 15-0
Geburtshilfe
Marie-Eberth-Straße 6, 86956 Schongau
www.mein.krankenhaus2030.de

Klinik Landsberg am Lech
Bürgermeister-Dr.-Hartmann-Straße 50
86899 Landsberg am Lech 0 81 91 /
www.klinikum-landsberg.de 3 33-1010

Klinikum Garmisch-Partenkirchen
Gynäkologie und Geburtshilfe
Auenstraße 6 0 88 21 / 77-0
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.klinikum-gap.de

Klinikum Starnberg 0 81 51 / 18-23 10
Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Oßwaldstraße 1, 82319 Starnberg
www.klinikum-starnberg.de

Kreisklinik Wolfratshausen gGmbH
Moosbauerweg 5, 08171/750
82515 Wolfratshausen

Kinderkliniken



Klinikum Garmisch-Partenkirchen Kinder- und
Jugendmedizin Auenstraße 6
82467 Garmisch

Deutsches Zentrum f. Kinder- und
Jugendrheumatologie 0 88 21 / 77-0

Klinikum Starnberg
Kinder- und Jugendmedizin
Oßwaldstraße 1, 08151 / 18-0
82319 Starnberg

Klinik Hochried

Zentrum für Kinder, Jugendliche und
Familien Kinder- und Jugendpsychiatrie
Hochried 1-12, 82418 Murnau

www.klinikhochried.de 08841 / 474-0



Hebammen

Murnau



08841/...

Hebammenpraxis Anke Weber

678464

& Kooperation Janina Rall | Johannesstr. 8

kontakt@hebamme-anke-weber.de

kontakt@hebamme-janina-rall.de

Jolanta Sobczak

4880782

Kohlgruberstraße 16

Antdorf

Isabel Bach

08856/9360820

Steinbacher Weg 9a isabelhebamme@gmx.de

Bichl

0173-7874620

Eva-Maria van Faassen, Siedlungsstraße 9d

Bernried

Heidi Ebert

0160/92135129

Am Weidenbach 10 hebamme.ebert@t-online.de

Habach

Hebammenpraxis Habach

0173 / 3577821

Hauptstraße 19

0179 / 7630423

Kristina Hasenknopf und Silke Off

www.diehebammenpraxishabach.de

Oberhausen

0 88 02 / ...

Daniela Schregle, Bahnhofstraße 22 90246

danielaschregle@t-online.de

Untersöchering

08847/...

Irmgard Müller, Obere Riedl 15

69 97 55

info@hebamme-rowold.de

Pähl

08808/...

Theresia Waldmüller,

92 13 75

Zahlfeldstraße 2, ht_waldmueller@t-online.de

Peißenberg

08805/...

Hebammenpraxis Herztöne

Susann Grimm, Sonnenstraße 30 8 99 97 84

info@susanngrimm.de

Peiting

08861/...

Stephanie Glötzl-Widl, Kohlenstraße 3b

stephanie.gloetzi-widl@t-online.de 5 93 12

Nadine Lachmann, Hochweg 16

91 07 66

nadinerossel@aol.com



Peiting Hebammenpraxis

9 10 87 81

Petra Schuster, Andrea Reis, Müllerstraße 28

info@peitinger-hebammenpraxis.de

Penzberg

08856/...

Das Hebammenteam Almut-

93 92 93

Ulrike Lorenz, Rieke Hackl

Im Thal 15

www.dashebammenteam-penzberg.de

Isabelle Bausch Herzogstandstr.1

hebamme.isabellebausch@gmx.de 01515/6156753

Schongau

0 88 61 / ...

Hebammenpraxis Lichtblick

97 85

Maria Weiß, Amselstraße 13

maria-weiss@online.de

Sibylle Kutzner, Semerstraße 54

7 17 34

sibylle_kutzner@web.de

Frederike Jordan

2268161

Lechänger 3

Schwabsoien

0 88 68 / ...

Praxis in der Mühle

Claudia Albrecht, Kaufbeurer Straße 6 7 81

claudiamaria@t-online.de

Steingaden

0 88 62 / ...

Christine Eder

Hiebler 1 a

10 97

Weilheim

0881/...

Marianne Gegg-Haberbosch

50 19

Hebammenpraxis, Am Steickerer 7

Dorle Heilbock

63 76 94

Münchner Straße 45

mail@dorle-heilbock.de

Dorothee Höhler

0881/ 12889120

Ybelherstraße 35 info@hebamme-hoehler.de

Ursula Kuhn

9247261

Münchener Straße 35b

Veronika Preuß

6 97 29

Am Obstgarten 18

0151 / 51919645

Astrid Marie Schmier

Herzog-Albrecht-Platz 7

0 88 02 / 90 75 00

www.hebamme-astrid-schmier.de

Wessobrunn

08809/...

Ulrike Guggemos, Altkreut 1

1023

Gesundheit

Kinderärzte

Beim Kinderarzt werden im Rahmen der Kindervorsorgeuntersuchungen auch die Zähne, Augen, Hals-Nasen-Ohren untersucht. Bei Bedarf wird an die Fachärzte überwiesen. Ebenso erhalten Sie beim Kinderarzt Informationen zu den Frühförderstellen (siehe Seite 10).

Fachärztliche Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin

Hauptsitz: Murnauer Straße 3

82362 Weilheim 08 81 / 9 24 72 20

Praxis Peißenberg:

Hauptstr. 18 08 88 03 / 44 77

Praxis Seeshaupt:

Bahnhofstraße 3 08 880 1 / 4 62

Gabriele Hecht

08 88 61 / 50 50

Bachstraße 22, 86971 Peiting



Kinder- und Jugendmedizin Schongau

Lechtorstraße 7

08 88 61 / 10 76

86956 Schongau

Dr. Andreas Zurmühl

Ludwig März-Straße 4

82377 Penzberg

08 88 56 / 20 29

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

116117

Arztsuche der kassenärztlichen
Vereinigung www.kvb.de

Psychiatrischer Krisendienst

des Bezirks Oberbayern

Tel. 0180/6553000



Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie / Erwachsene

kbo-Heckscher-Klinikum

Ambulanz Wolfratshausen Obermarkt 18 a

82515 Wolfratshausen

08 171 / 4 18 10

kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH

Tagesklinik und Ambulanz

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52, 86899 Landsberg

info.hek-lal@kbo.de

08 191 / 33328-88

kbo-Heckscher-Klinikum München

Deisenhofener Straße 28,

08 9 / 99 99-0

81539 München

kbo-heckscher-klinikum.de

Klinik Hochried

Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien

Hochried 1-12, 82418 Murnau

www.klinikhochried.de

08 88 41 / 4 74-0

kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg

Hauptstraße 55-57

für Erwachsene

82380 Peißenberg

08 88 03 / 4 88 90-0

www.kbo-peissenberg.de

kbo-Lech-Mangfall -Klinik Garmisch-Partenkirchen

Auenstraße 6

für Erwachsene

82467 Garmisch-Partenkirchen

www.kbo-gap.de

08 88 21 / 77-61 01

Sozialpsychiatrischer Dienst

- Außensprechstunde Peißenberg im Krankenhaus der Lech-Mangfall-Kliniken nach Anmeldung unter 08 81 / 92 45 20-2 41
- Bahnhofstraße 33a
82377 Penzberg 08 88 56 / 93 46 72
- Dominikus-Zimmermann-Straße 1
86956 Schongau 08 88 61 / 13 12
- Herzog-Christoph-Straße 1
82362 Weilheim 08 81 / 92 45 20-2 41

Schreibaby – es gibt Unterstützung!

- Abklärung über den Kinderarzt (siehe S. 8)
- Physiotherapie (in der Regel nur über Rezept vom Arzt), Osteopathie (Selbst-zahler-Leistung), sensorisch-integrative Therapie
- Frühförderstellen, Klinik Hochried (siehe S. 10)
- Entwicklungspsychologische Beratung s.KoKi/KJF S. 11

Krisentelefon Kinderzentrum München

Kostenfreie Nummer **0800/7100900**
Mi., Fr., Sa., So. 19.00-22.00 Uhr

SOS Kinderzentrum

Garmisch-Partenkirchen 08821/ 2811

Gestufte Beruhigung nach Brazelton:

- Zum Kind gehen, es anschauen
- Sanft und beruhigend ansprechen – singen
- Beruhigend reden und anfassen (Hand auf Brust legen)
- Beruhigend reden und Händchen/Füßchen zusammenfalten
- Beruhigend reden und hochnehmen
- Beruhigend reden und leicht schaukeln
- Stillen, Flasche geben oder Schnuller

Neben gestufter Beruhigung ist essentiell:

- Vermindern von Überreizung – Achten Sie auf Zeichen von Müdigkeit!
- Nicht schütteln!!

Stattdessen: Lieber schreien lassen und kurz rausgehen, bis 10 zählen...

Buchtipp: „Unser Baby schreit Tag und Nacht“ von Mauri Fries

Depressionen während der Schwangerschaft und Geburt

Die KoKi-Stelle vermittelt auch hier ganz aktiv. Sollten Sie Unterstützung benötigen, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

LRA Weilheim-Schongau

Marie Zettl 0881/681-1305

Nicole Tebbe 0881/681-1392

- **Sozialpsychiatrische Dienste**, als Anlaufstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen siehe Seite 8 unten
- **Schatten & Licht e. V.** – Krise rund um die Geburt info@schatten-und-licht.de
www.schatten-und-licht.de

Wenn Sie ins Krankenhaus oder zur Kur müssen oder wegen Schwangerschaftsbeschwerden oder einer schweren Erkrankung den Haushalt nicht mehr führen können, wenden Sie sich auch an Ihre Krankenkasse. (evtl. Haushaltshilfe)

Online-Ratgeber in Sachen Gesundheit

Bundeszentrale für
Gesundheitliche Aufklärung
www.kindergesundheit-info.de

Flyer Rat und Hilfe von Psychotherapeuten in Ihrer Nähe

i.remesch@lra-wm.bayern.de
www.sozialatlas.de (Mediz./therapeut. Bereich)

Beratung für Mütter und Väter, die eine Kur für sich und ihr Kind beantragen möchten

Caritasverband Geschäftsstelle Weilheim

Schmiedstraße 15
82362 Weilheim 0881/9095900

OnlineBeratung: www.beratung-caritas.de

Diakonische Oberland

Am Öferl 8
82362 Weilheim 0881/929170
www.diakonie-oberland.de

Frühförderstellen

Kinderhilfe Oberland gGmbH

- Frühförderung Weilheim
Murnauer Straße 3
82362 Weilheim o 88 1 / 9 23 25 30
- Frühförderstelle Peiting-Gumpenweg
Gumpenweg 1
86971 Peiting o 88 61 / 25 80 33
- Frühförderstelle Peiting-Untereggstraße
Untereggstraße 4 a
86971 Peiting o 88 61 / 2 56 16 00
- Frühförderstelle Peißenberg
Bergstraße 38
82380 Peißenberg o 88 03 / 63 22 40
- Frühförderstelle Penzberg
Sigmundstraße 9 a
82377 Penzberg o 88 56 / 8 19 35
- Frühförderstelle Schongau
Liedlstraße 22
86956 Schongau o 88 61 / 90 80-30
www.kinderhilfe-oberland.de

Klinik Hochried Zentrum für Kinder,
Jugendliche und Familie
Interdisziplinäre Frühförderstelle
Hochried 1-12, 82418 Murnau

fruehfoerderung@klinikhochried.de
www.klinikhochried.de o 88 41 / 4 74-14 20

Bei allen Frühförderstellen bekommen Sie
Adressen für therapeutische Unterstützung.



Selbsthilfe

Informationen zu den Selbsthilfegruppen und
Gesprächskreisen im Landkreis erhalten Sie
im Selbsthilfebüro im
Landratsamt Weilheim-Schongau
Gesundheitsamt

Ronald Weber o 88 1 / 6 81-16 16
Eisenkramergasse 11, 82362 Weilheim
r.weber@lra-wm.bayern.de
www.sozial-atlas.de -> Selbsthilfegruppen

**Im Sozialatlas finden Sie u. a. auch eine
Adressübersicht aus dem medizinischen/
therapeutischen Bereich.**

Fallmanagement

für Eltern mit einem beeinträchtigten Kind
Bezirk Oberbayern o 89/2198-23203
Prinzregentenstr. 14, München

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.
82398 Polling o 881/8069

Nachsorge bei Krisen

Die Johanniter o 800/2699701
z.B. über Verwaiste Eltern

Mo-Fr 8:00 bis 12:00 Uhr o 89/480 88 990

Bei Suchtproblematik der Eltern

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungs- stelle der Herzogsägmühle

Dienststelle Schongau o 88 61 / 9 37 75
Dominikus-Zimmermann-Str.1
suchtberatung.schongau@herzogsaegmuehle.de

Dienststelle Penzberg o 88 56 / 3930
Im Thal 13
suchtberatung.penzberg@herzogsaegmuehle.de

Dienststelle Weilheim o 88 1 / 924520-251
Herzog-Christoph-Str. 1
suchtberatung.weilheim@herzogsaegmuehle.de

BITE Therapienetz Essstörung

Fischergasse 16 o 88 1 / 9 27 08 08
82362 Weilheim



Ehe/Partnerschaft/Kinder

In den folgenden Einrichtungen finden Sie Rat und Hilfe zu Ehe und Partnerschaft sowie bei Fragen der Kindererziehung.

Amt für Jugend und Familie

• Fachdienst **Trennung und Scheidung**

- Dienststelle Weilheim 0881/681-1339
Pütrichstraße 10 0881/681-1285
82362 Weilheim 0881/681-1163
- Dienststelle Schongau
Schlossplatz 1
86956 Schongau 08861/211-3125

Beistandschaften, Kindschaftsrecht und Unterhalt, Unterhaltsvorschuss

08861/211-3125 0881/681-1339

Fachdienst **Urkundswesen** (Sorgerecht)

Schongau	(A-L)	08861/211-3122
Schongau	(M-Z)	08861/211-3154
Weilheim	(A-K)	0881/681-1309
Weilheim	(L-Z)	0881/681-1138

Familienbüro des Landkreises Weilheim-Schongau

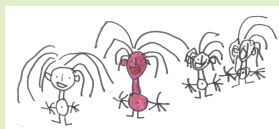
Pütrichstraße 10 a Rgb. 0881/681-1197

TuSCH – Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e. V. 089/774041

Grimmstraße 1

80336 München www.tusch.info



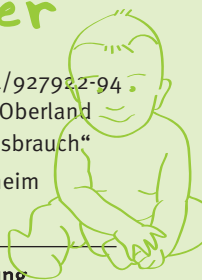
Das Netz e.V.

0881/927922-94

Fachberatungsstelle Weilheim & Oberland
„Gegen Gewalt und sexuellen Missbrauch“

Lohgasse 3 /1. OG 82362 Weilheim

info@beratungsstelle-netz.de



Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Diakonie Oberland

0881/929170

Am Öferl 8

82362 Weilheim kontakt@diakonie-oberland.de

www.diakonie-oberland.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Diözese Augsburg

0881/4891

Waisenhausstraße 1

82362 Weilheim

efl-weilheim@bistum-augsburg.de

www.ehe-familien-lebensberatung.net

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

- Murnauer Straße 12, 82362 Weilheim
eb.weilheim@kjf-kjh.de 0881/40470
- Weinstr.22, 86956 Schongau 08861/9693
eb.schongau@kjf-kjh.de
- Im Thal 8
82377 Penzberg 08856/1674
eb.penzberg@kjf-kjh.de
www.kjf-Kinder-Jugendhilfe.de



Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V. (Vamv)

Silberhornstraße 6

089/6927060

81539 München

www.vamv-muenchen.de



ELTERN TALK - bringt Eltern ins Gespräch

ELTERN TALK

sind Elterngesprächsrunden über allgemeine Erziehungsfragen in der Familie. Im Mittelpunkt stehen die Themen Medien, Konsum und Suchtvorbereitung. Gemeinsam wird über Fragen nachgedacht und Erfahrungen ausgetauscht, zur Unterstützung von Eltern im Erziehungsalltag. Eine Gastgeberin/ ein Gastgeber lädt andere Eltern zu sich nach Hause ein oder die Eltern treffen sich in einem anderen privaten Rahmen. Die Gesprächsrunde wird von Müttern und Vätern, die auf ihre Aufgabe als Moderatorin/ Moderator von Regionalbeauftragten vorbereitet sind, begleitet.



ELTERN TALK ist kein Vortrag, sondern die Eltern sind Experten in eigener Sache. Mütter und Väter tauschen ihre Erfahrungen und ihr Wissen zu Erziehungsthemen aus. Die Elterngespräche finden in einer gastfreundlichen Atmosphäre statt. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Es entstehen für die Teilnehmenden keine Kosten.

Pro Elterntalk bekommt der/die ModeratorIn eine Aufwandsentschädigung.

Kontakt:

Standortpartner Familienbüro

Wolfgang Herz

Pütrichstr. 10

82362 Weilheim

Tel. 0881/681-1383

e-Mail: w.herz@lra-wm.bayern.de

Weitere Informationen zu diesem Projekt der "Aktion Jugendschutz" unter

www.elterntalk.net

Film rechte Spalte

Mit unseren Regionalbeauftragten Gabriele Jocher und Gertraud Grahl können Sie gerne Kontakt aufnehmen. Ansprechpartner für ModeratorInnen im Raum Schongau ist Frau Jocher und für den Raum Weilheim und Penzberg ist Frau Grahl zuständig.

Gabriele Jocher

Dipl. Sozialpädagogin

Supervision und Familienberatung

08861/910602 gabrielejocher@gmx.de

Gertraud Grahl

Erzieherin

Coaching u. Erwachsenenbildung

0881 - 92 494 231 gerti.grahl@web.de

Familienpaten - Unterstützung die ankommt!

Jede Familie ist eine kleine Welt für sich mit ihren eigenen Höhen und Tiefen und braucht in manchen Dingen Hilfe und liebevolle Unterstützung

- bei Alltagsentscheidungen
- bei Überlastungssituationen
- bei schulischen Schwierigkeiten bei
- Behördengängen/ Arztbesuchen

durch Familienpatinnen und -Paten, die zuhören und Zeit mitbringen.

Alle Familien mit mindestens einem Kind unter 3 Jahren dürfen sich angesprochen fühlen.
Jede Familie kennt Zeiten, in denen

- einfach alles zu viel wird
- das alltägliche Miteinander keine Freiräume mehr zulässt
- ein wenig Unterstützung von außen viel bringt und einfach gut tut
- das Familienleben durch Entlastung wieder harmonischer und liebevoller wird

Wenn Sie das Angebot interessiert oder auch wenn Sie Lust haben, Familienpate zu werden, können Sie sich gerne an uns wenden.



Kontakt:

Caritasverband Weilheim-Schongau
Marinus Riedl
Koordinator Familienpatenschaften
Tel.: 0881/90959013
E-Mail: m.riedl@caritas-wm-sog.de

oder
Familienbüro
KoKi Frühe Hilfen

Christiane Schumann 0881 / 681-1481
c.schumann@lra-wm.bayern.de



Freizeit/Treffpunkte



Informationen zu Treffpunkten für Spielgruppen oder Kinderturnen bekommen Sie in Ihrer Gemeinde, Pfarrgemeinde oder dem örtlichen Sportverein. Bitte erfragen Sie auch direkt dort die Spielplätze.

Gemeinde

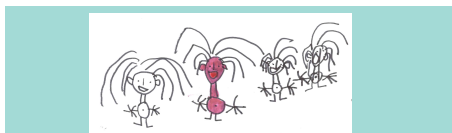
<u>Altenstadt</u>	<u>08861/2300-0</u>
<u>Antdorf</u>	<u>08856/91999</u>
<u>Bernbeuren</u>	<u>08860/9101-0</u>
<u>Bernried</u>	<u>08158/90767-0</u>
<u>Böbing</u>	<u>08867/9100-0</u>
<u>Burggen</u>	<u>08860/251</u>
<u>Eberfing</u>	<u>08802/8002</u>
<u>Eglfing</u>	<u>08847/6201</u>

<u>Habach</u>	<u>08847/6902-0</u>
<u>Hohenfurch</u>	<u>08861/4710</u>
<u>Hohenpeißenberg</u>	<u>08805/9210-0</u>
<u>Huglfing</u>	<u>08802/254</u>
<u>Iffeldorf</u>	<u>08856/9019920</u>
<u>Ingenried</u>	<u>08868/757</u>
<u>Oberhausen</u>	<u>08802/259</u>
<u>Obersöchering</u>	<u>08847/211</u>
<u>Pähl</u>	<u>08808/9204-0</u>
<u>Peißenberg</u>	<u>08803/690-0</u>
<u>Peiting</u>	<u>08861/599-0</u>
<u>Penzberg</u>	<u>08856/813-0</u>
<u>Polling</u>	<u>0881/9390-0</u>
<u>Prem</u>	<u>08862/8350</u>

Raisting	08807/21439-0
Rottenbuch	08867/9110-0
Schongau	08861/214-0
Schwabbruck	08868/240
Schwabsoien	08868/231
Seeshaupt	08801/9071-0



Sindelsdorf	08856/2661
Steingaden	08862/9101-0
Weilheim	0881/682-0
Wessobrunn	08809/31300
Wielenbach	0881/9344-0
Wildsteig	08867/91240-0



Familienfreizeit

Für Familienfreizeiten können Sie auch finanzielle Unterstützung beantragen

Antrag auf Gewährung eines Zuschusses für die Familienfreizeit/Familienerholung

Landratsamt Weilheim-Schongau
www.weilheim-schongau.de

Antrag auf Förderung von Familienerholung in Familienferienstätten

Zentrum Bayern Familie und Soziales
 Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth
www.zbfs.bayern.de (→ Familienerholung)
 Servicetelefon 0921 605-3688
 Mo-Do 9-11:30 Uhr



Kurse/Veranstaltungen



Hier finden Sie viele unterschiedliche Kurse und Veranstaltungen im Landkreis.

Sicher ist für Sie und Ihr Baby etwas dabei – melden Sie sich einfach an!

Babyschwimmen

Hebammenteam Penzberg 08856 / 939293
www.das-hebammenteam-penzberg.de
anmeldung@das-hebammenteam-penzberg.de

Hebammenpraxis Lichtblick 08861 / 9785
www.hebammenpraxis-lichtblick.de
maria-weiss@online.de

Peitinger Hebammenpraxis 08861/9109988
www.peitinger-hebammenpraxis.de
info@peitinger-hebammenpraxis.de

Hebammenpraxis Herztöne 08805/8999784
www.susanngrimm.de
info@susanngrimm.de

Weitere Angebote

Babymassage, Rückbildungskurse, Tragetuchkurse, Yoga uvm.

Fragen Sie Ihre Hebamme vor Ort (siehe Seite 7)

Bildungs- und Erholungsstätte Langau e. V.
Angebote für Mütter, Geschwister, Väter-Kindtreffen

Die LANGAU dient der sozialen Integration von Menschen mit Behinderung.

Langau 1
86989 Steingaden 08862 / 910213
www.langau.de



Eltern-Kind-Treffen

mit KoKi und unseren Kinderkrankenschwestern, einer Ernährungsberaterin und vielen ReferentInnen
Aktuelle Kurse im Internet (s. Seite 3)





Elternkurs „Kess“

kooperativ, ermutigend, sozial, situations-orientiert

Ehe- und Familienseelsorge Weilheim

Waisenhausstraße 1, 0881/4804

82362 Weilheim

Ernährungsberatung für Eltern

Netzwerk junge Eltern/Familie

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Monika Peuntner

Krumpferstraße 18-20

82362 Weilheim 0881/994-146

Aktuell Kurse unter:

www.aelf-wm.bayern.de

=> Ernährung => Junge Familie

Erziehungsberatungsstellen

in Penzberg, Schongau, Weilheim (s. Seite 11)

- Trennungs- und Scheidungsgruppen für Eltern/Kinder
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Elternabende
- Vätergruppe

Infos unter www.kjf-Kinder-Jugendhilfe.de

Ev. Bildungswerk Weilheim

Eltern-Kind-Programm

Am Öferl 8, 82362 Weilheim

www.ebw-weilheim.de 0881/929180

Kath. Bildungswerk Weilheim-Schongau e. V.

Eltern-Kind-Programm

Waisenhausstraße 1

82362 Weilheim 0881/9275422

Gruppe für Alleinerziehende

Gudrun Grill

0881/92771841

gudrun.grill@bistum-augsburg.de

PEKiP oder FenKid

Eltern-Kind-Programme mit Bewegungsimpulsen und Spielmaterial für das erste Lebensjahr.

Kurssuche unter pekip.de
www.fenkid.de

Mütter- und Familienzentren im Landkreis

Mütterzentrum Weilheim 0881/49742

Mütterzentrum Penzberg 08856/934755

Familienzentrum Penzberg 08856/608923-0

Lichtschaukel Peiting 08861/66483

Haus4you "Apfel und Keks"

Kreatives Gestalten für Alle

Blumenstraße 2

86956 Schongau

www.support-schongau.de

1 x monatlich dienstags von 15:30 - 17:30 Uhr

Starke Eltern - Starke Kinder

Kursinfos unter

www.kinderschutzbund-bayern.de (->Angebote)

Die App-Trilogie für Schwangere
APP3

für Schwangere und junge Familien

Gesunde Ernährung und Bewegung

kostenlos downloaden

www.familie-gesund-ernährt.de

Volkshochschulen

PEKiP, Musik, Bewegung...

Erkundigen Sie sich vor Ort nach

Angeboten für Eltern und Kinder

Peißenberg, Penzberg, Weilheim

www.vhs-weilheim.de

Peiting, Schongau www.vhs-schongau.de

„Erste Hilfe am Kind“

BRK Weilheim-Schongau 0881/92900

www.kvweilheim-schongau.brk.de

Sanitätshilfe Oberland 08171/488630

www.sanitaetshilfe-oberland.de

Malteser Weilheim 0881/92584960

www.malteser-weilheim.de

Kinderbetreuung im Landkreis Weilheim-Schongau

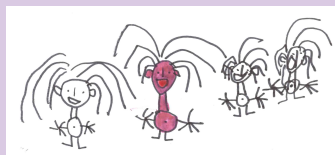


Liebe Eltern,
kümmern Sie sich bitte frühzeitig um einen
Betreuungsplatz für Ihr Kind.

Nachfolgend finden Sie eine Auflistung einiger
Betreuungseinrichtungen im Landkreis. Die
Angaben werden laufend aktualisiert auf
unserer Homepage:

www.weilheim-schongau.de

Landkreis->Jugend und Familie->Familienbüro
->Kinderbetreuung



Informationen zu Tagesmüttern (Qualifi-
kation und Vermittlung), Babysittern
sowie weitere ehrenamtliche Angebote
erhalten Sie bei folgenden Adressen:

Familienbüro 0881/681-1179
Pütrichstraße 10a 82362 Weilheim

KimBa e. V. 08861/7139695
Tagesmüttergemeinschaft
Kanzleistraße 18 86956 Schongau

Hummelnest 0881/9433172
Tagesmüttergemeinschaft
Münchner Str. 2, 82362 Weilheim

Mütter- und Familienzentrum 0881/49742
Vermittlung von Tagesmüttern und
Babysittern, Kurse für Babysitter
Qualifizierung für Tagesmütter
Augsburger Straße 4, 82362 Weilheim

Altenstadt 08861/...
Kath. Kindergarten St. Michael 8171

Antdorf 08856/...
Kindertagesstätte Antdorf 83344

Bernbeuren 08860/...
Kath. Kindergarten St. Nikolaus 555

Bernried 08158/...
Integratives Kinderhaus Bernried 9973920

Waldkinder
Bernried e. V. 258048

Integrative Kinderkrippe am Kloster 08861/
2198500

Böbing 08867/...
Kindergarten St. Hedwig 8216

Burggen 08860/...
Kindergarten St. Anna 1522

Eberfing 08802/...
Gemeindekindergarten Ich & Du 419



Eglfing-Tauting 08847/...
Kindergarten 1219

Kinderkrippe Tauting 6999473

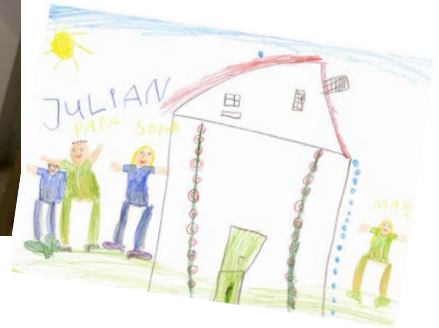
Habach 08847/...
Haus für Kinder 453

Hohenfurch 08861/...
Kindergarten Sonnenblick 8757

Hohenpeißenberg 08805/...
Caritas Kindertagesstätte 921823

Kindergarten Hetten 92060

Kinderkrippe am Schächten 9228990



Huglfing o 88 02 / ...

Kinderhaus Huglhupf 1456

Naturkindergarten Himmelblau 0175/4252788

Iffeldorf o 88 56 / ...

Kath. Haus für Kinder St. Vitus 44 11

Ingenried o 88 68 / ...

Gemeindekindergarten St. Georg 7 15

Oberhausen o 88 02 / ...

Kinderhaus am Storchennest 913844-0

Naturkindergarten
"Die kleinen Forscher" 0175/4252788

Obersöcherung o 88 47 / ...

Gemeindekindergarten 65 85

Pähl und Fischen o 88 08 / ...

Kath. Kindergarten St. Christoporus 5 71

Kath. Kindergarten St. Elisabeth 3 59

Peißenberg o 88 03 / ...

AWO-Kinderhaus Pumuckl 9443

Ev. Kindergarten Regenbogen 61357

Kath. Kindergarten St. Barbara 32 99

Kath. Kindergarten St. Johann 38 97

Kinderhaus im Dorf 63 22 90

Kindergarten mit Krippe am Berg 6 32 20

Kinderhaus an der Ammer 48 91 74

Peiting o 88 61 / ...

integr. Kindergarten Forsthaus 22189-56

Gemeindekindergarten o 88 69 / 15 06
Birkland

Therese-Peter-Haus-für-Kinder 6 77 85

Integrativ. Kindergarten Am Gumpen 25 80 -0

Kindergarten am Rathaus 5 99 38

Kindergarten St. Michael 6 18 9

Kinderhaus, Untereggstraße 2 53 00

Naturkindergarten am Weiherhäusle 2196106

Waldkindergarten 0171/9050813
„Die Wurzelswerge“ e.V.

Penzberg o 88 56 / ...

Albert-Schweitzer-Waldkindergarten
0175 / 5494337

AWO Haus für Kinder 68 72

AWO Kindergarten 93 9515 od. 2420

Ev. Haus für Kinder 56 96

Kindergarten Arche Noah 6089230

Kindergarten St. Franziskus 9 36 57 37

Kindergarten St. Raphael 73 17

Kindergarten + Krippe Spatzennest 802770

Kinderkrippe a.d.Birkenstrasse	9034291
Montessori Kinderhaus	
Villa Kunterbunt	93 27 92
Städt. Kindergarten Reindl	81 37 90
Polling	0881 / ...
Gemeindekindergarten	4 07 67
Integrativer Kindergarten	93 03-18
Prem	08862 / ...
Kindergarten	83 87
Raisting	08807 / ...
AWO Kindertagesstätte	
Zwergenloft	9 49 97 18
BRK-Kindergarten St. Raphael	73 81
Rottenbuch	08867 / ...
KiGa der Don-Bosco-Schwestern	86 32
Schongau	08861 / ...
Clara-Fey-Tagesstätten	93 08 0 18
KiGa und Krippe Haus für Kinder	9085240
Kath.KiGa und Krippe	
Mariae Himmelfahrt	89 35
Kath. Kindergarten St. Franziskus	2 05 50
Kindergarten St. Johannes	45 23
Kinderkrippe und Kindergarten	
Regenbogen	75 17
Kindernest	20 09 16
Städt. Kindergarten Kunterbunt	20 09 59
Städt. Kindergarten Luftballon	75 21
Schwabbruck	08868 / ...
Kindergarten St. Walburga	15 78
Schwabsoien	08868 / ...
Kindergarten Sonnenblume	14 78
Seeshaupt	08801 / ...
Kinderhaus	7 59
Nestgruppe	91 22 87
Sindelsdorf	08856 / ...
Gemeindekindergarten	910 96 12
Steingaden	08862 / ...
Kindergarten	3 84
Weilheim	08 81 / ...
AWO Kinderhaus Villa Kunterbunt	9 27 58 50
Ev.-luth. Haus für Kinder	72 96
Integratives Kneipp-Kinderhaus	32 09
Mariae Himmelfahrt	



Meine Familie finde ich einfach riesig!

Weilheim	0 88 1 / ...
Kath. Kinderhaus St. Anna Weilheim	6 97 35
Kath. Kneipp-Kindergarten St. Michael	52 60
BRK Kinderhaus Weltentdecker	08151/26023560
Kinderhaus im Paradeis	92 79 32 85
Fortschritt-Kinderhaus	92 53 88 62
Kinderkrippe Zwergenloft	9 24 92 92
Kindernest am Rosengarten	9 27 98 78
Montessori Kinderhaus	9 27 02 96
Mütter- und Familienzentrum	
Weilheim	4 97 42
Städt. Kindergarten Dorfsparzen	26 63
Städt. Kindergarten Nepomuk	41 71 73
Städt. Kinderhaus Pfiffikus	80 71
Waldkindergarten	0160 / 96 82 58 84
Die Wurzelkinder Weilheim e. V.	63 72 90
Waldorf Haus Weilheim	6 33 99
Weilheimer Kindernest - Gelbe Villa	6 21 59

Wessobrunn	08809 / ...
Kindergarten Bärenhöhle	370
Kindergarten St. Leonhard Forst	8 58
Wielenbach	0881 / ...
Gemeindekindergarten Schatzkiste	4 15 16
Wildsteig	08867 / ...
Gemeindekindergarten	913 96 19

Hilfen in besonderen Lebenslagen

Unterstützung bei Finanzierungsfragen

Schuldner- und Insolvenzberatung des
Caritasverbandes

Altlandkreis Weilheim bis Penzberg

Schmiedstraße 15 0881/909590-11 od. 12

82362 Weilheim 0881/909590-00

schuldnerberatung@caritas-wm-sog.de

inso@caritas-wm-sog.de

Schuldnerberatung der Herzogsägmühle

Bereich Peißenberg/Schongau

Dominikus-Zimmermann-Straße 1

86956 Schongau 08861/20444

[schuldnerberatung.schongau@](mailto:schuldnerberatung.schongau@herzogsaegmuehle.de)

herzogsaegmuehle.de

Fachstellen zur Vermeidung von Obdachlosigkeit

Peißenberg 08803/6390999

Sonnenstraße 22

Schongau 08861/908470

Dominikus-Zimmermann-Straße 10

Weilheim 0881/924520261

Herzog-Christoph-Straße 1

fol.wmsog@herzogsaegmuehle.de

Penzberg 08856/8042999

Im Thal 1/ 2. OG

fachstelle.penzberg@herzogsaegmuehle.de

Wohnungsamt

Landratsamt Weilheim-Schongau

Pütrichstraße 8 0881/681-1360

82362 Weilheim oder -1361

wohnungswesen@lra-m.bayern.de

**Wohnberechtigungsscheine können beim
Wohnungsamt beantragt werden**



Wohngeld

Sozialamt WM-SOG, Bauerngasse 9

86956 Schongau

wohngeld@lra-wm.bayern.de

www.weilheim-schongau.de 08861/211-0

Soziale Beratung

für Menschen in schwierigen Lebenssituationen,
unabhängig von Religion und Nationalität

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V. (GOSA)

Marinus Riedl

0881/909590-13

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V. (OBA)

Katja Schick

0881/909590-22

Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim

Diakonie Oberland

0881/929175

Am Öferl 8, 82362 Weilheim

Petra Grimm kontakt@diakonie-oberland.de

www.diakonie-oberland.de

Bildungs- und Teilhabeleistungen

auch für Mittagessen in Kita/Schule und für
Aktivitäten in Vereinen, Sport, Musikschule
Sozialamt WM-SOG Soziales-Bildungs-Teilhabe

A-KO 08861/211-3133

Kp-Z 08861/211-3138

Bauerngasse 9, 86956 Schongau

sozialhilfe@lra-wm.bayern.de

Job-Center (ARGE) und Agentur für Arbeit

0881/991777

0800/4555500

Karwendelstraße 1 82362 Weilheim

Mütter im Beruf

0881/991-222

Beruflicher Wiedereinstieg nach Familienzeit
Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de

BIB Augsburg gGmbH mit Weiterbildung

Standort Weilheim

0881/600944-0

Münchner Str. 27, 82362 Weilheim



Tipps für Eltern zum Weiterlesen

Literatur:

<https://familylab.de/startseite.asp>

Literatur von Jesper Juuls

Familienhandbuch:

www.familienhandbuch.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Bzga - Elternordner: Gesund groß werden

www.bzga.de



Online-Suche:

Starke Eltern - Starke Kinder

<https://kinderschutzbund-bayern.de/starke-eltern-starke-kinder/>

Arztsuche der Kassenärztlichen Vereinigung

<http://arztsuche.kvb.de/cargo/app/einfacheSuche.htm>

Informationen im Landkreis Weilheim-Schongau über Notdienste, Soziale Angebote und Selbsthilfegruppen

www.sozial-atlas.net

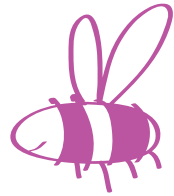
www.Kindergesundheit-info.de

Herausgeber: bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Online
Ratgeber in Sachen Gesundheit

Das Kita-Handbuch

www.kindergartenpaedagogik.de/





Diese Homepage bietet Müttern, Vätern und allen, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenleben ein Forum sich über Themen rund um die Erziehung und Familie zu informieren.

www.elternimnetz.de

Psychologische Beratungsstellen (Online-Beratung):

www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/wo-sie-uns-finden/weilheim-schongau/

von Eltern für Eltern – ELTERN TALK – Kurse im Landkreis

www.elterntalk.net/vorOrt/weilheim-schongau.php



Staatsinstitut für Frühpädagogik München

www.ifp.bayern.de

www.zukunftsministerium.bayern.de

Die beste Betreuung für mein Kind

www.fruehe-tagesbetreuung.de



Erziehung und Grenzen

Broschüren in 16 Sprachen und in leicht verständlicher Sprache

www.stark-durch-erziehung.de



Praktische Unterstützung

Kleiderkammern im Landkreis

82380 Peißenberg

088 03 / ...

Schick - der BRK-Kleidermarkt

Ortsteil Wörth 4883171
Marie-Juchacz-Weg 5 od. 0881/92900
kmpbg@kmpbg@kvweilheim-
schongau.brk.de Öffnungszeiten: Mo, Di, Sa
9:30 - 12:30 Uhr Do, Fr 15:00 - 18:00 Uhr

82377 Penzberg

088 56 / ...

Kinder-Kleiderzentrale Josef-Boos-Heim

Josef-Boos-Platz 1 6730
Do 14.00 - 17.00 Uhr /
außer Ferien und Feiertage

Hoppala Secondhand

9362622

Ludwig-März-Straße 4
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-13.00 Uhr
Mo, Mi, Fr 14.30-18.00 Uhr
Sa 10.00-14.00 Uhr

86956 Schongau

088 61 / ...

Kleiderkammer Helferkreis

Im Jugendzentrum/Bürgermeister-
Lechenbauerstraße 2
Ansprechpartnerin: Sonja Zeug 6904776
Öffnungszeiten: Mi. 15.00-17.00
(außer in den Schulferien)

Umzugsservice Herzogsägmühle
Dienstleistungen in:

Weilheim 0881-4178383
Penzberg 08856-8045590

82362 Weilheim

088 1 / ...

„Cari Corner –Secondhand Kleidung“

Caritasverband Weilheim-Schongau e. V.
Johann-Baur-Straße 24 90 95 90-0
Öffnungszeiten: Di. 9.00-11.30 Uhr,
Do. 15.30-18.00 Uhr und jeden 1. Fr. im Monat
von 13.00-16.00 Uhr
(nur Kleidung für Erwachsenen)

Kinderkleiderbörse im Haus Emmaus

Hardtkapellenstraße 2, Tiefparterre rechts 92584958
Öffnungszeiten: Mi. 10.00-12.00 Uhr sowie 1
x im Monat auch Fr. 15.00-17.00 Uhr

AWO Klamotte

64741

Mittlerer Graben 5
(ehem. Strickwarenzentrale)
82362 Weilheim
Öffnungszeiten: Mi. 11.00- 14.00 Uhr
Di, Do 14.00-17.00 Uhr

Kleiderkammer

6 21 71

Deutscher Familienverband
Kleiderzentrale
Jahnstraße 2
Öffnungszeiten: Mi. 9.00-11.00 Uhr
Jd. 2ten Fr. im Monat 14-17.00 Uhr

Möbel und Dienstleistungen

Herzogsägmühle Diakonie in Oberbayern

Gebrauchtwarenladen 0881/92457149
Weilheimer Dienstleistungen 08 81 / 4 17 83 83
Schöffelhuberstraße 6
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr
Möbelverkauf 0881/9249256
Möbelannahme 0881/4178383
Geöffnet: Mo., Mi., Do., Fr. 10.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr

Gebrauchtmöbelhaus

0 88 61 / 56 52

Bahnhofstraße 48, 86956 Schongau
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00-18.00 Uhr

Penzberger Schatzkiste

08856/8045590

Ludwig-Maerz-Straße 5, 82377 Penzberg
Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10.00-17.00
Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr

Die Tafeln im Landkreis Weilheim-Schongau

82380 Peißenberg

08803/...

„Peißenberger Gabentisch“

3654

Wörther Kirchstraße 28

82380 Peißenberg

Öffnungszeiten:

Mittwoch 14.00 bis 15.00 Uhr, Einlass 13.30

- Caritas Kreisverband Weilheim-Schongau e. V.
Waisenhausstraße 1, 82362 Weilheim

Marinus Riedl

0881/90959013

82377 Penzberg

08856/...

PenzbergerTafel

Sigmundstraße 16

6088350

Öffnungszeiten: Do. 14.30-16.00 Uhr

(außer an Feiertagen)

Der Tafelausweis kann nur direkt bei der Tafel
beantragt werden.

Büroöffnungszeiten: Mo 10.00-11.00 Uhr

Do 10.00-12.00 und

14.00-16.00 Uhr

**Allgemeine Voraussetzung ist ein
gültiger Tafelausweis.**

Er gilt als Nachweis der Bedürftigkeit.

**Die Kostenbeteiligung für die Nutzung
der Tafeln beträgt**

1,00 € pro Ausweisinhaber/in.

86956 Schongau

08861/...

Die Schongauer Tafel

Beratungsstelle im Domizil

2 04 44

Dominikus-Zimmermann-Straße 1

Öffnungszeiten: Do. 14.00-15.30 Uhr

82362 Weilheim

0881/...

Weilheimer Tafel

92 77 97 12

Ecke Münchener-/Krumpper-Straße

Öffnungszeiten: Do. 13.30-15.00 Uhr

Mittagstisch für 1 Euro

Kortheuer-Stüberl der AWO Weilheim

Mittlerer Graben 9 / Hintereingang / 1. OG

(über VHS-Geschäftsstelle)

Gerhard Trautinger

6 24 20

Öffnungszeiten: Mi. ab ca. 12.00-13.00 Uhr





Notizen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



Notrufnummern

Polizei 110

Integrierte Leitstelle Oberland
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst/
Kindernotdienst** 116 117

Giftnotzentrale 089 / 192 40

Elterntelefon
(Nummer gegen Kummer) 0800 / 111 05 50

Telefonseelsorge 0800 / 111-0111
oder -02 22

Frauen- und Mädchennotruf
Frauennotruf München 089/763737

Frauenhaus Murnau 088 41 / 57 11
frauenhaus@skf-garmisch.de

Psychiatrischer Krisendienst 0180 / 65 53 000
des Bezirks Oberbayern



(Notrufnummern rausschneiden für die Pinnwand)



Quellennachweis Bilder und Texte:
c/LRA

Johanna Martin
Fachkraft für Familienangelegenheiten

Marie Spale,
KoKi Frühe Hilfen
im Landkreis Weilheim-Schongau

Druck:
ESTA-Druck GmbH
Am Hundert 7
82386 Huglfing
08802/913830

IMPRESSUM

Herausgeber:
Landratsamt Weilheim-Schongau

Das Familienbüro kann für die Vollständigkeit und
korrekte Wiedergabe der zahlreichen
Adressen und Telefonnummern
keine Gewähr übernehmen.

Text, Umschlaggestaltung, Art und An-
ordnung des Inhalts sind urheberrechtlich
geschützt.
Nachdruck - auch auszugsweise - ist nicht
gestattet.

5. Auflage Mai 2019





Notizen



