Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Weilheim i. OB

Newsletter „Junge Eltern und Familie“

April 2024

© Getty Images

Liebe Leserinnen und Leser,

Ostern steht vor der Tür und eine schöne Zeit mit der Familie. In den Osterferien bieten wir keine Vorträge an. Danach starten wir direkt in der ersten Woche mit „Entspannt am Familientisch“ für Eltern mit Kindern ab dem 12. Monat.

Die Tage werden nun auch wieder heller und wärmer, und so gehen wir mit der Bewegung raus ins Freie.

Zudem bitten wir für Schwangere wieder den Vortrag „Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft“ an. Diese Zielgruppe abonniert unseren Newsletter erst nach dem Vortrag, deshalb bitte ich euch, sagt es an Schwangere in eurem Bekanntenkreis weiter.

Das dürft Ihr gerne auch mit all unseren Vorträgen machen.

Wir wünschen schöne Ostern und freuen uns, Dich bei unseren Vorträgen begrüßen zu dürfen.

Ihr JEF-Team

© pixabay

Frohe Ostern

Ein kleiner Tipp:

Backen, Brunchen, Eierfärben - die Osterzeit lädt ein zu Kreativität und Genuss. Hier finden Sie leckere Rezepte zum Fest und Wissenswertes rund um Ei und Schokolade. Ideen für ein genussvolles und buntes Osterfest: https://www.bzfe.de/lebensmittel/zubereitung/ostern-in-der-kueche/

Zu erkennen, wann ein Baby hungrig ist, ist anfangs oft gar nicht so einfach. Dabei teilen sie es Eltern und Betreuungspersonen durch ganz typische Signale mit. Das „Netzwerk gesund ins Leben“ hat diese auf ihrer Internetseite beschrieben: https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-familien/das-1-lebensjahr/woran-erkenne-ich-dass-mein-baby-hungrig-ist/

Veranstaltungen im April 2024:

Zur Anmeldung kommen sie über unsere Internetseite: (http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php)
oder über den Anmeldelink bei der jeweiligen Veranstaltung
Bitte beachten Sie hierbei den Anmeldeschluss.

Bewegung:

Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter
Für Kleinkinder ab 18 Monate

Termin	Uhrzeit	Anmelde-schluss	Referentin	Ort	Anmeldelink
Di., 25.04.24	15.00 – 16.30	Mi,.22.04.24	Frau Stredele	In der Au in Weilheim	https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste&bereichID=Ernährung%20und%20Bewegung&kategorieID=Junge%20Eltern%20Familie&kamID=Amt%20für%20Ernährung%2C%20Landwirtschaft%20und%20Forsten%20Weilheim%20i.OB

Krumpperstraße 18 - 20
82362 Weilheim i.OB
Telefon 0881 994-0
Telefax 0881 994-1111
poststelle@aelf-wm.bayern.de
www.aelf-wm.bayern.de

Ernährung:

Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft:

Termin	Uhrzeit	Anmelde-schluss	Referentin	Ort	Anmeldelink
Do.,18.04.24	18.00 – 19.30	Mo., 15.04.24	Frau Westenrieder	Online	https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste&bereichfilter=Ern%C3%A4hrung%20und%20Bewegung&oberkategoriefilter=Junge%20Eltern%2FFamilien&amtsfilter=Am%20f%C3%BC%20Ern%C3%A4hrung%2C%20Landwirtschaft%20und%20Forsten%20Weilheim%20-OB

Für Eltern mit Baby ab 4. Monat:

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmelde-schluss	Referentin	Ort	Anmeldelink
Di., 30.04.24	9.30 – 11.00	Mi., 24.04.24	Frau Westenrieder	Online	https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste&bereichfilter=Ern%C3%A4hrung%20und%20Bewegung&oberkategoriefilter=Junge%20Eltern%2FFamilien&amtsfilter=Am%20f%C3%BC%20Ern%C3%A4hrung%2C%20Landwirtschaft%20und%20Forsten%20Weilheim%20-OB

Für Eltern mit Baby ab 8. Monat:

Termin	Uhrzeit	Anmelde-schluss	Referentin	Ort	Anmeldelink
Di., 16.04.24	9.30 – 11.00	Mi., 10.04.24	Frau Westenrieder	Online	https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste&bereichfilter=Ern%C3%A4hrung%20und%20Bewegung&oberkategoriefilter=Junge%20Eltern%2FFamilien&amtsfilter=Am%20f%C3%BC%20Ern%C3%A4hrung%2C%20Landwirtschaft%20und%20Forsten%20Weilheim%20-OB

Für Eltern mit Baby ab 12. Monat:

Entspannt am Familientisch

Termin	Uhrzeit	Anmeldung bis:	Referentin	Veranstal-tungsort	Anmeldelink
Di., 09.04.24	9.30 – 11.00	**Mi., 03.04.24**	Frau Dyckerhoff	Online	https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste&bereichfilter=Ern%C3%A4hrung%20und%20Bewegung&oberkategoriefilter=Junge%20Eltern%2FFamilien&amtsfilter=Am%20f%C3%BC%20Ern%C3%A4hrung%2C%20Landwirtschaft%20und%20Forsten%20Weilheim%20-OB