



Newsletter „Junge Eltern und Familie“

Juni 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

die Zeit vergeht! Pfingsten steht bereits vor der Tür.

Es freut uns die Praxisveranstaltung „**Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst**“ live in Burgrain (bei Garmisch-Partenkirchen)

zusammen mit dem Familienstützpunkt GAP anbieten zu können. In der Veranstaltung bereiten ihr zusammen mit unserer Referentin großartige Snacks zu und könnt euch über geeignete Mahlzeiten und Behältnisse austauschen.

Auch gibt es hier im Newsletter eine kleine Neuerung. Da in der Vergangenheit manche Links nicht korrekt funktionierten, gibt es nun einen einzelnen Anmeldelink (gelber Block). Dieser führt im Bildungsportal direkt auf die Veranstaltungen unseres Amtes, hier können Sie dann die gewünschte Veranstaltung einfach auswählen.



© Getty Images

Wir freuen uns, Dich bei unseren Vorträgen begrüßen zu dürfen.

Ihr JEF-Team

Ein kleiner Tipp:

Am Samstag, 18.05.2024 von 13 -18 Uhr findet die erste saisonale Netzwerk-Veranstaltung vom „Gartenwinkel-Pfaffenwinkel“ statt. Auch wir nehmen mit unserem Schulgarten daran teil. Es gibt stündlich Führungen durch den Garten zum Thema „Gesunde Pflanzen - so geht's!“. Wir freuen uns auf euer Kommen. Weiter teilnehmende Gärten findet ihr hier. <https://www.gartenwinkel-pfaffenwinkel.de/aktuelles/>



Viele können es kaum erwarten, dass die Saison für heimische Erdbeeren beginnt. Je nach Wetter startet sie Anfang bis Mitte Mai und endet im Juli bis Anfang August. Während dieser gut drei Monate können Erdbeer-Fans die frischen Früchte optimal genießen – und dies tun sie ausgiebig.

<https://www.bzfe.de/lebensmittel/vom-acker-bis-zum-teller/erdbeeren/>

Veranstaltungen im Juni 2024:

Weitere Info zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung kommen sie über unsere Internetseite: (<http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>)

Oder direkt über den

Anmeldelink

Dieser führt direkt in Bildungsportal

→ Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss.

Bewegung:

Bewegungsabenteuer: Spiel und Spaß für drinnen

Für Kleinkinder ab 18 Monate

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di., 11.06.24	15.00 – 16.30	05.06.2024	Frau Stredele	In der Au, Weilheim

Hinweis: Gemeinsam mit ihrem Kind

Ernährung:

Für Eltern mit Baby ab 4. Monat:

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di., 25.06.24	9.30 – 11.00	Mi., 19.06.24	Frau Westenrieder	Online

Für Eltern mit Baby ab 8. Monat:

Vom Brei zum Familientisch (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di., 11.06.24	9.30 – 11.00	Mi., 05.06.24	Frau Westenrieder	Online

Hinweis: findet voraussichtlich statt, die Mindestteilnehmerzahl ist bald erreicht, jedoch noch Plätze frei. Wie empfohlen nach Besuch des Vortrags, die Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen

Vom Brei zum Familientisch (Praxis)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di., 18.06.24	9.30 – 11.00	Mi., 12.06.24	Frau Grötsch	Online

Für Eltern mit Baby ab 12. Monat:

Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di., 27.06.24	15.00 – bis ca 17.30	Mi., 19.06	Frau Grötsch	Elterncafe, Burg-rain

Hinweis: Anmeldung über unserem Link erst ab frühestens 21.05 möglich, ab sofort jedoch bereits bei unserm Partner „Familienstützpunkt GAP unter 08821/943460