



**Newsletter  
„Junge Eltern und Familie“  
für April 2025**



© Jenny-Sturm stock.adobe.com

**Liebe Leserin,  
lieber Leser,**

das schöne Wetter und die länger werden Tage laden dazu ein sich mehr draußen unterwegs zu sein.

Im der Online-Vorführung „*Gesunde Snacks selbst gemacht*“ erhältst Du Anregungen für Zwischenmahlzeiten für Unterwegs und nachhaltigem Verpacken. Am besten gleich anmelden.

Auch gibt es Ende des Monats wieder die Bewegungen für draußen.  
Alle weiteren Vorträge findest du unten.

Wir wünschen Dir frohe Ostern und würden uns sehr freuen, wenn wir Dich für einen oder mehrere unserer Veranstaltungen begeistern können.

Der nächste Newsletter kommt Ende April

Dein JEF-Team

Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen, kannst Du gerne unseren Anmelde-link nutzen! Hier kannst Du dich über unser Gesamtangebot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

**Anmelde-link**

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Internetseite: <http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>

# Veranstaltungen im April 2025

## Veranstaltungen - Bewegung

### Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!

Für junge Eltern und Betreuende mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Mi, 30.04.25	15.00 – 16.30	23.03.25	Fr. Stredele	In der Au, Weilheim

*Hinweis: Gemeinsam mit ihrem Kind*

## Veranstaltungen - Ernährung

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 4. Monat

### Der erste Brei selbstgemacht (Praxis)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 01.04.25	09.30 – 11.00	Mi, 26.03.25	Fr. Grötsch	Online

*Hinweis: Für Eltern und Betreuende, bei denen der Beikoststart noch bevorsteht*

### Von der Milch zum Brei (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 29.04.25	09.30 – 11.00	Mi, 23.04.25	Fr. Westenrieder	Online

*Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen*

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 8. Monat

### Vom Brei zum Familientisch (Theorie)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 01.04.25	09.30 – 11.00	Mi, 30.04.25	Fr. Westenrieder	Online

*Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung „Schnelle Gerichte für den Übergang“ zur Vertiefung teilzunehmen*

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 12. Monat

### Gesunde Snacks selbst gemacht (Praxis)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 08.04.25	09.30 - 11.00	Mi, 02.04.25	Fr. Grötsch	Online

## Zu guter Letzt:

Der Frühling ist da und wir wollen alle raus und sich bewegen. Das nicht nur zu Fuß oder mit dem Kinderwagen. Auch Kinder wollen selbstständig mobil sein. Vielleicht soll der Osterhase sogar ein Laufrad oder Rutschauto bringen! Ab welchem Alter ein Fahrzeug für ihr Kind sinnvoll ist? Worauf ist beim Kauf zu achten? Antworten finden hier:

<https://das-sichere-haus.de/wohnung-kindersicher-machen/wie-kinder-sicher-draussen-spielen/sicher-im-strassenverkehr>

In der Osterzeit ist es für Klein und Groß ein großer Spaß, Eier auszublasen und bunt zu bemalen. Aber was macht man mit dem Eiweiß und dem Eigelb, wenn die kleinen Kunstwerke am Osterstrauch hängen? Abgerungen gibt es unter: <https://www.bzfe.de/presse/pressemeldungen-archiv/ostereier-ausblasen-und-dann>

Wem einfarbige gefärbte Eier zu langweilig sind, kann mit einfachen Mittel kleine Neckereien auf das Ei zaubern. <https://www.bzfe.de/presse/pressemeldungen-archiv-2024-und-frueher/neckerei-auf-osterei>



Bild: © Bild von [Cristina Meade](#) auf [Pixabay](#)