

Psychische Gesundheit im Landkreis Weilheim-Schongau **Hilfsangebote für Erwachsene**

Bitte nutzen Sie auch die Anrufbeantworter der Hilfsangebote!

Krisendienste Bayern

24 Stunden am Tag an 365 Tagen
Telefon: (0800) 655 3000

Arbeitsseelsorgetelefon

Telefon: (0911) 43100200
Mo–Fr 11–14 Uhr und 16–19 Uhr

Telefonseelsorge

Telefon: (0800) 1110111, (0800) 1110222; (0800) 116 123

Hilfe für Helfer

www.psu-akut.de
Telefon: (0800) 0911 912

Für Seelsorge und Gespräch stehen Ihnen Ihre **Gemeindeseelsorger*innen** vor Ort zur Verfügung. Wenn Sie nicht wissen, an wen Sie sich wenden können, bekommen Sie in den **Dekanatsbüros** Auskunft.

Evangelisches Dekanat Weilheim

Telefon: (0881) 929140
Mo–Do 9–12 Uhr und 14–16 Uhr

Katholische Dekanate

Weilheim-Schongau
Telefon: (08803) 3654, Mo–Fr 9–12 Uhr und Di 14.30–16.30 Uhr
Rottenbuch
Telefon: (08867) 1008, Di–Do 8–12 Uhr und Di 14–17 Uhr

Elterntelefon – Nummer gegen Kummer

Telefon: (0800) 1110550

Psychiatrische und psychotherapeutische Hilfen

www.weilheim-schongau.de - Flyer Rat und Hilfe
www.sozial-atlas.de

Herzogsägmühle

Sozialpsychiatrischer Dienst

Weilheim
Telefon: (0881) 924520-241
Mo–Fr 8.30–12 Uhr und nach Vereinbarung
Schongau
Telefon: (08861) 1312
Termine nach Vereinbarung
Penzberg
Telefon: (08856) 934672

Termine nach Vereinbarung

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle –Suchtberatung

Weilheim

Telefon: (0881) 924520-251

Mo–Do 9–17.30 Uhr und Fr 9–16 Uhr

Schongau

Telefon: (08861) 93775, Mo–Do 9–17.30 Uhr und Fr 9–16 Uhr

Penzberg

Telefon: (08856) 3930, Mo, Mi, Do, Fr 9–16 Uhr

Suchthotline

Telefon (089) 282822

Sucht- und Drogenhotline

Telefon: (01805) 313031

Diakonie Oberland

Kirchliche Allgemeine soziale Arbeit (KASA)

Telefon: (0881) 929175

Ehe-, Paar- und Lebensberatungsstelle

Telefon: (0881) 929170

Beratung von Menschen mit Migrationshintergrund

Telefon: (0172) 9552375

Psychosoziale Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

Telefon: (0881) 9011509-11

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Weilheim

Telefon: (0881) 40470, Mo–Fr 9–12 und 14–16 Uhr

Schongau

Telefon: (08861) 9693, Mo–Fr 8.15–11.30 Uhr

Penzberg

Telefon: (08856) 1674

Mo, Mi und Fr 14–17 Uhr und Di, Do 9–12 Uhr

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Telefon: (0800) 2255530

Netz gegen sexuelle Gewalt e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Telefon: (0881) 92792294, Di, Mi, Do 8.30–13.30 Uhr

Ambulanter Hospizdienst

Hospizverein im Pfaffenwinkel e.V.

Telefon: (0881) 925849-0

**Alzheimer Gesellschaft
Pfaffenwinkel-Werdenfels e. V.**
Telefon: (0881) 9276091

**Alzheimer Gesellschaft Lechrain e. V.
Demenztelefon für pflegende Angehörige**
Telefon: (08805) 9546773

**Nicolaidis Young Wings Stiftung
Trauerbegleitung;**
Telefon: (089) 24883780
info@nicolaidis-youngwings.de

**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
(EUTB)**
Telefon: (08841) 6069931

Selbsthilfebüro
Landratsamt Weilheim-Schongau,
Gesundheitsamt
Telefon: (0881) 681-1616