



Newsletter „Junge Eltern und Familie“ für Oktober 2025



Liebe Leserin,
lieber Leser,

schön, dass unser Newsletter in Dein Postfach geflattert ist.
Wir haben Euch alle unsere Veranstaltungen zusammengetragen, die im Rahmen
des Netzwerks *Junge Eltern und Familien (JEF)* kostenlos im Oktober angeboten
werden.

Wir würden uns freuen, wenn etwas für Dich dabei ist!

**Zudem laden wir Dich recht herzlich zum
Online-Forum Junge Eltern/Familien ein!**

**Thema: Kinderernährung in Bewegung: Kindliche Körperwahrnehmung im
Fokus**

Das Forum im Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ findet am **Donnerstag, 09. Okto-
ber 2025 von 9:00 Uhr bis 13:15 Uhr** im Online-Format statt. Mehr Informatio-
nen zum Programm und zur Anmeldung unter: https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste&jumpto=45354#sem_45354

Der nächste Newsletter kommt Anfang November!

Dein JEF-Team

Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen,
kannst Du gerne unseren AnmeldeLink nutzen! Hier kannst Du dich über unser Gesamtange-
bot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

AnmeldeLink

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Inter-
netseite: <http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>

Veranstaltungen im Oktober 2025

Veranstaltungen - Bewegung

Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!

Für junge Eltern und Betreuende mit Kindern von 0-3 Jahren

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Do, 09.10.25	15.00 – 16.30	Mo, 06.10.25	Fr. Stredele	In der Au, Weilheim

Hinweis: Gemeinsam mit ihrem Kind

Veranstaltungen - Ernährung

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 4.Monat

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 14.10.25	09:30 – 11.00	Do, 09.10.25	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 8.Monat

Vom Brei zum Familientisch

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 28.10.25	09.30 - 11.00	Do, 23.10.25	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung teilzunehmen

Schnelle Gerichte für den Übergang (Praxisveranstaltung)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 14.10.25	09.30 - 11.00	Do, 09.10.25	Fr. Grötsch	Online

Gesunde Snacks selbst gemacht (Praxisveranstaltung)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 04.11.25	09.30 - 11.00	Do, 30.10.25	Fr. Grötsch	Online

Zu guter Letzt:

Weltstillwoche 2025: Die diesjährige Weltstillwoche (29.09. - 05.10.2025) steht unter dem Motto „Du entscheidest. Nicht die Werbung.“ und informiert über die Einschränkungen bei der Vermarktung industriell hergestellter Säuglingsanfangs- und Folgenahrung.: <https://www.gesund-ins-leben.de/netzwerk-gesund-ins-leben/aktuelle-meldungen/meldungen-2025/weltstillwoche-2025/>