



Newsletter „Junge Eltern und Familie“ für November 2025



© JenkoAtaman - stock.adobe.com

Liebe Leserin,
lieber Leser,

wir freuen uns sehr, dass wir Dir im November eine Vielfalt an Veranstaltungen im Bereich Ernährung anbieten können.

Last Minute!

Ebenso darf eine Bewegungsveranstaltung natürlich nicht fehlen. Mit „**Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!**“, werden spielerisch verschiedenste Bewegungsideen vermittelt. Kinder können durch Bewegung Erfolgserlebnisse erfahren und Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten entwickeln.

Anmeldeschluss: Donnerstag, der 06. November 2025

Termin	Uhrzeit	Anmelde- schluss	Referentin	Ort
Mo, 10.11.25	15.00 – 16.30	06.11.25	Fr. Strediele	In der Au, Weilheim

Der nächste Newsletter kommt Anfang Dezember!
Dein JEF-Team

Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen, kannst Du gerne unseren Anmeldelink nutzen! Hier kannst Du dich über unser Gesamtangebot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

[**Anmeldelink**](#)

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Internetseite: <http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>

Veranstaltungen im November 2025

Veranstaltungen - Bewegung

Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!

Für junge Eltern und Betreuende mit Kindern von 0-3 Jahren

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Mo, 10.11.25	15.00 – 16.30	Mi, 06.11.25	Fr. Stredele	In der Au, Weilheim

Hinweis: Gemeinsam mit ihrem Kind

Veranstaltungen - Ernährung

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab dem 4.Monat

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Do, 13.11.25	09:30 – 11.00	Do, 11.11.25	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen

Der erste Brei selbst gemacht (Praxisveranstaltung)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 18.11.25	09:30 – 11.00	Do, 13.11.25	Fr. Grötsch	Online

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab dem 8.Monat

Schnelle Gerichte für den Übergang (Praxisveranstaltung)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 25.11.25	09.30 - 11.00	Do, 20.11.25	Fr. Grötsch	Online

Vom Brei zum Familientisch

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 02.12.25	09.30 - 11.00	Do, 27.11.25	Fr. Westenrieder	Online