

Veranstaltungen im Dezember 2025

Veranstaltungen - Ernährung

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab dem 4.Monat

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 02.12.25	14:30 – 16.00	Mi, 26.11.25	Fr. Westenrieder	Murnau
Mo, 08.12.25	9.30 – 11.00	Do, 04.12.25	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab dem 8.Monat

Vom Brei zum Familientisch

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 02.12.25	09.30 - 11.00	Do, 27.11.25	Fr. Westenrieder	Online

Zwei kleine Tipps:

Weihnachtssessen mit Kleinkindern: Was kann und darf ein Kleinkind insbesondere an den Weihnachtstagen essen? Bei welchen Lebensmitteln sollten die Eltern in den ersten drei Lebensjahren vorsichtig sein? Antworten auf diese Fragen gibt es unter: <https://www.bzfe.de/presse/pressemeldungen-archiv-2024-und-frueher/weihnachtssessen-mit-kleinkindern>

Im Oktober hatte das JEF-Forum zum Thema **Kinderernährung in Bewegung – Kindliche Körperwahrnehmung im Fokus** stattgefunden. Die wichtigsten Erkenntnisse des Forums wurden vom Kompetenzzentrum für Ernährung, Bayern zusammengetragen. Aufrufbar unter: <https://www.kern.bayern.de/wissens-transfer/355869/index.php>