



Newsletter „Junge Eltern und Familie“ für Februar 2026

Liebe Leserin,
lieber Leser,

schön, dass unser Newsletter in Dein Postfach geflattert ist.

Wir haben Euch alle unsere Veranstaltungen zusammengetragen, die im Rahmen des Netzwerks *Junge Eltern und Familien (JEF)* kostenlos im Februar angeboten werden. Wir würden uns freuen, wenn etwas für Dich dabei ist!

Info: Alle unsere Angebote sind für geschlossene Gruppen (mind. 6 Teilnehmer) nach vorheriger Terminabsprache individuell buchbar (in Präsenz sowie Online).

Bei Interesse gerne melden unter: 0881-994-1328 oder laura.abdollahi@aelf-wm.bayern.de

SAVE THE DATE

Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!

Termin	Uhrzeit	Anmelde- schluss	Referentin	Ort
Mo, 13.04.26	15.00 – 16.30	09.04.26	Fr. Stredele	In der Au, Weilheim

Hinweis: Gemeinsam mit ihrem Kind

Der nächste Newsletter kommt Anfang März!
Dein JEF-Team

Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen, kannst Du gerne unseren Anmeldelink nutzen! Hier kannst Du dich über unser Gesamtangebot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

Anmeldelink

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Internetseite:
<http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>



© JenkoAtaman - stock.adobe.com

Veranstaltungen im Februar 2026

Veranstaltungen - Ernährung

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 4.Monat

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 24.02.26	09:30 – 11.00	So, 22.02.26	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen

Der erste Brei selbst gemacht (Vorführung mit Verkostung)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 03.02.26	09.30 - 11.00	So, 01.02.26	Fr. Grötsch	Online

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 8.Monat

Vom Brei zum Familientisch

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 03.02.26	09.30 - 11.00	So, 01.02.26	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung teilzunehmen

Zu guter Letzt:

Kolostrum - Superfood für die ersten Lebenstage: Neugeborenenmilch stärkt das Immunsystem des Babys. Mehr Informationen unter:

<https://www.bzfe.de/presse/pressemeldungen-archiv/kolostrum-superfood-fuer-die-ersten-lebenstage#teaser>