

Newsletter „Junge Eltern und Familie“ für März 2026

Liebe Leserin,
lieber Leser,

wir freuen uns sehr, dass unser Newsletter in Dein Postfach geflattert ist.

Wir haben Dir unsere Veranstaltungen, die im März stattfinden, zusammengetragen. Ende April findet auch wieder ein Bewegungskurs statt. Eine Anmeldung ist bereits möglich. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen. Kinder erfahren Erfolgserlebnisse und schulen ihre motorischen Fähigkeiten. Eine gesunde Entwicklung wird gefördert. Interesse geweckt? Dann gerne gleich anmelden!

Wir wünschen Dir einen guten Start in den Frühling und würden uns sehr freuen, wenn wir Dich für einen oder mehrere unserer Veranstaltungen begeistern können.

Der nächste Newsletter kommt Anfang April!
Dein JEF-Team



Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen, kannst Du gerne unseren Anmeldelink nutzen! Hier kannst Du dich über unser Gesamtangebot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

[Anmeldelink](http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php)

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Internetseite: <http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>

Veranstaltungen im März 2026

Veranstaltungen - Ernährung

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 4. Monat

Der erste Brei selbstgemacht

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 02.03.26	09.30 – 11.00	Do, 26.02.26	Fr. Grötsch	Online

Hinweis: Für Eltern und Betreuende, bei denen der Beikoststart noch bevorsteht

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 24.03.26	09.30 – 11.00	Mi, 18.03.26	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung zur Vertiefung teilzunehmen

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 12. Monat

Gesunde Snacks selbst gemacht

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 24.03.26	09.30 - 11.00	Mi, 18.03.26	Fr. Grötsch	Online

Zwei kleine Tipps:

Kinderkleidermarkt im Haus der Vereine Hohenpeißenberg – für Schwangere

Termin: Samstag, der 07.03.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr mit Kaffee & Kuchen

Einlass mit Partner oder Mutter; Mutterpass wird am Eingang kontrolliert

Angeboten werden gut erhaltene modische Kinderkleidung für Frühling/Sommer bis Größe 176, Schwangerschaftsbekleidung, Babyausstattung, Sportartikel und Spielsachen, sowie Schuhe bis Größe 40

Mehr Informationen unter: <https://kinder-kleidermarkt-hohenpeissenberg.jimdosite.com/>

Kinderrezepte: Zahlreiche kostenlose Rezeptideen für Kinder finden sich im Online-Kochbuch von GEOLINO. Darunter das kinderleichte Rezept für ein Gemüsenest, welches farbenfroh und gesund ist: <https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte/18758-rtkl-rezept-das-gemuesenest>

