



LANDKREIS
WEILHEIM
SCHONGAU

... die ganze Vielfalt Oberbayerns.

Einladung zur Auftaktveranstaltung

Mental Health for Men – Männer-Selbsthilfegruppe

Offen für alle Männer – mit oder ohne akute Sorgen

Stress, Ängste oder der Wunsch nach ehrlichem Austausch? In unserem sicheren Rahmen triffst du Gleichgesinnte: Rede darüber, höre zu oder sei einfach dabei – ohne Druck, ohne Urteil.



Mittwoch, 25.03.2026

18:00 Uhr- 19:30 Uhr

im Gesundheitsamt Weilheim
Eisenkramergasse 7, EG

Anmeldung unter Selbsthilfekontaktstelle: 0881 681 1616 oder
selbsthilfebuero@lra-wm.bayern.de