



Newsletter „Junge Eltern und Familie“ für Juni 2026



Liebe Leserin,
lieber Leser,

nach dringendem Regen kommt jetzt wieder die Sonne und auch die Pfingstfeiertage stehen an. Wir wünschen Ihnen in dieser Zeit schöne erholsame Tage mit ihren Liebsten. Wir hoffen Sie genießen die kommende frei Zeit mit Familienaktivitäten im Freien sowie die Fülle des frischen Gemüses und Obstes. Inspiration dazu gibt es bei Kleine Tipps am Ende

Nutzen Sie auch die Zeit in unserem Angebot zu schnuppern.

Wir freuen uns Sie bei einer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Der nächste Newsletter kommt Anfang Juli!

Dein JEF-Team

Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen, kannst Du gerne unseren AnmeldeLink nutzen! Hier kannst Du dich über unser Gesamtangebot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

AnmeldeLink

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Internetseite: <http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php>

Veranstaltungen im Juni 2026

Veranstaltungen - Ernährung

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 4. Monat

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 23.06.26	09.30 – 11.00	So, So., 21.06.26	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung (Der erste Brei selbstgemacht) zur Vertiefung teilzunehmen

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 8. Monat

Vom Brei zum Familientische

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 16.06.26	09.30 – 11.00	So, 14.06.26	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: Wir empfehlen nach Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung (Schnelle Gerichte für den Übergang) zur Vertiefung teilzunehmen

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 8. Monat

Schnelle Gerichte für den Übergang (Praxisvorführung mit Verkostung)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Do, 18.06.26	09.30 - 11.00	Mo, 15.06.26	Fr. Grötsch	Online

Hinweis: Übergang zur Familienkost

Kleine Tipps:

Hauptsaison für frische Minze: Das Aromen-Spektrum des mediterranen Krauts umfasst sowohl herbe, balsamische, scharfe und mentholhaltige als auch fruchtig-frische Arten und Sorten. So vielfältig die Minze-Arten, so unterschiedlich ihre Verwendung. Einige Anregungen finden Sie unter: <https://www.bzfe.de/presse/presse-meldungen-archiv/hauptsaison-fuer-frische-minze#teaser>

Spiele von gestern für Kinder von heute drinnen draußen bietet die Broschüre vom Das Sichere Haus. Das Gemeinsam zum Bewegen einlädt und evtl. eigene Kindheitserinnerungen weckt: https://das-sichere-haus.de/fileadmin/user_data/Broschueren/Kinder/DSH_Broschuere_Spiele_fuer_drinnen-draussen_2025_web.pdf