Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Weilheim i. OB

Newsletter „Junge Eltern und Familie“ für September/ Oktober 2026

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir hoffen, Sie hatten schöne Ferien und sind gut in das neu Kindergartenjahr gestartet.

Wir starten aktiv mit **„Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!**“. Im Oktober gibt es auch unser gewohntes Ernährungsprogramm.

Wie immer gilt - **Jetzt anmelden und Platz sichern!**

Wir freuen uns auf Sie

Dein JEF-Team

P. S. Der nächste Newsletter kommt Ende Oktober

Auf unserem Bildungsportal findest Du alle Veranstaltungen. Um direkt dorthin zu gelangen, kannst Du gerne unseren Anmeldelink nutzen! Hier kannst Du dich über unser Gesamtangebot informieren und für die Veranstaltungen anmelden.

Anmeldelink

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung bekommst Du über unsere Internetseite: http://www.aelf-wm.bayern.de/ernaehrung/familie/079120/index.php

Bewegung - Veranstaltungen

Für junge Eltern und Betreuende mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren
Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!

Termin	Uhrzeit	Anmelde-schluss	Referentin	Ort
Mi. 30.09.26	15.30 – 17.00	So, 27.09.26	Fr. Stredele	In der Au, Weilheim
Do. 29.10.26	15.30 – 17.00	Mo, 26.10.26	Fr. Stredele	In der Au, Weilheim

Hinweis: *Die Veranstaltung findet gemeinsam mit ihrem Kind statt*
Der Oktobertermin wird bei extrem schlechtem Wetter nach drinnen verlegt werden.

Krumpperstraße 18 - 20
82362 Weilheim i.OB
Telefon 0881 994-0
Telefax 0881 994-1111
poststelle@aelf-wm.bayern.de
www.aelf-wm.bayern.de

Ernährung - Veranstaltungen

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 4. Monat

Von der Milch zum Brei

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Do, 01.10.26	09.30 – 11.00	Mo, 28.09.26	Fr. Westenrieder	Online
Di, 03.11.26	09.30 – 11.00	So, 01.11.26	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: *Wir empfehlen* ***nach*** *Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung (Der erste Brei selbstgemacht) zur Vertiefung teilzunehmen*

Für Eltern und Betreuende mit Baby ab 8. Monat

Vom Brei zum Familientisch

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Di, 20.10.26	09.30 – 11.00	So, 18.10.26	Fr. Westenrieder	Online

Hinweis: *Wir empfehlen* ***nach*** *Besuch des Vortrags, an der Praxisveranstaltung „Schnelle Gerichte für den Übergang“ zur Vertiefung teilzunehmen*

Schnelle Gerichte für den Übergang (Praxisvorführung)

Termin	Uhrzeit	Anmeldeschluss	Referentin	Ort
Do, 29.10.26	09.30 - 11.00	So, 25.10.26	Fr. Grötsch	Online

Hinweis: *Inhalt ist der Übergang zur Familienkost*

Zwei kleine Tipps:

Wenn die Tage kühler werden, wärmt eine Linsensuppe von innen. Doch nicht nur zur Suppe geeignet, sondern auch für deftige Eintöpfe, Linsenbolognese, vegetarische Brotaufstriche, Aufläufe oder Bratlinge. Durch die unterschiedliche Linsenart verbreitert die Möglichkeiten der Rezepte. Rezepte und Warenkunde unter:

- https://www.bzfe.de/kueche-und-alltag/vom-acker-bis-zum-teller/huelsen-fruechte/huelsenfruechte-vom-einkauf-in-die-kueche#teaser

- https://www.fitkid-aktion.de/rezepte/rezeptdatenbank?tx_wwrecipe_fe1%5Bcat%5D%5B7%5D=0&tx_wwrecipe_fe1%5Bingredients%5D=2643&tx_wwrecipe_fe1%5Bsearchtext%5D=&tx_wwrecipe_fe1%5Bsearch%5D=1

Wunderwerk Fuß: Um gut gehen/ laufen zu können, bedarf es guter Schuhe. Damit auch unsere Kleinen von Anfang gut laufen, hier einige Anregungen worauf beim Schuhkauf für Kinder zu achten ist: https://das-sichere-haus.de/fileadmin/user_data/Broschueren/Kinder/aktion-dsh-karte-kinderfuesse.pdf